

Clinical Epidemiology & Control of Hepatitis B

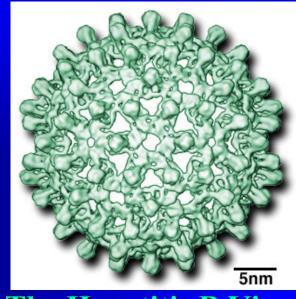
Shahid Beheshti University of medical sciences

By: Hatami H. MD. MPH

Definition History Etiology

Definition of Hepatitis B

- An inflammation of the liver cause by the Hepatitis B virus
- Can cause both acute and chronic disease.



The Hepatitis B Virus

۱ ـ تعریف و اهمیّت بهداشتی

- ۷۵٪ مردم جهان در مناطقی زندگی میکنند که سطوح (High sero-prevalence) بالایی از عفونت وجود دارد
- بیش از ۲ میلیارد نفر در سراسر جهان، شواهدی از عفونت ناشی از ویروس B در گذشته یا در حال حاضر را دارند
 - بیش از ۲۵۷ میلیون نفر، ناقلین مزمن ویروس هستند
 - در سال ۲۰۱۵ باعث حدود ۲۰۰۰ مورد مرگ شده است

WHO, Fact sheet 2018

ا _اهمیّت بهداشتی

- ایجاد هپاتیت حاد و مزمن میباشد
 - است کبدی است ایجاد سرطان کبدی است
- ❖ سالانه حدود نهصدهزار مورد مرگ به بار میآورد
- از مخاطرات شغلی کارکنان پزشکی و بهداشت است
 - ❖ موارد حاد و شدید آن معمولا درمان پذیر نمی باشد
 - است پیشگیری و کاندید ریشه کنی است
- با آموزش راههای انتقال و نحوه پیشگیری بیماری و مخصوصاً استفاده از واکسن بسیار موثر این بیماری می توان بر کنترل آن نائل آمد
 - به دلیل تک مخزنی بودن آن و قبول این فرض که مخزن مهمی غیر از
 انسان ندارد روزی شاهد ریشه کنی آن خواهیم بود.

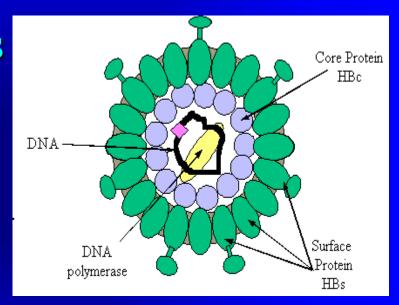
WHO, Fact sheet 2018

مروری بر هپاتیتهای کلاسیک

	Type of hepatitis				
	A	B	C	D	<u>r</u>
Source of virus	feces		blood/ dblood-derived body fluids	blood/ blood-derived body fluids	feces
Route of transmission	fecal-oral		percutaneous permucosal		fecal-oral
Chronic infection	no	yes	yes	yes	Type 1&2 no Type 3&4 Ye
Prevention	pre/post- exposure immunizatio	pre/post- exposure n immunization		pre/post- exposure immunization; risk behavior modification	ensure safe drinking water immunization

Etiology

- DS DNA
- Genus: Orthohepadnavirus Family: Hepadnavirus
- HBV is divided into 10 genotypes (A-J) and multiple subgenotypes.



1 _عامل اتيولوژيک /آنتيژنها

Hepatitis B Structure



Dane Particle

Tubule

Stability

• On environmental surfaces for at least 7 days (Fact 2016)

خ جوشاندن در آب ۱۰۰ درجه سانتی گراد به مدّت ۱۰ دقیقه، اتوکلاو نمودن در دمای ۱۲۱ درجه به مدّت ۱۰ دقیقه و حرارت خشک ۱۲۰ درجه سانتیگراد به مدّت ۲ ساعت باعث غیرفعال شدن ویروس میگردد.

♦ مواد ضدعفونی کننده نظیر هیپوکلریت سدیم ۱-۵/۰ درصد
 به مدّت ۲۰ دقیقه یا فرمالین ۶۰٪ به مدّت ۱۲ ساعت، موثر
 است

Pathogenesis

Liver damage and clinical syndrome result of:

- Immune response and not direct effect of virus
- HBV is not directly cytopathic to the hepatocyte
- Persistent infection is associated with necroinflammatory activity, which leads to cirrhosis.

ویژگیهای مهم عامل عفونتزا

- * Infectivity
- *** Pathogenicity**
- * Virolence
- * Antigenicity
- * Immunogenicity

Descriptive epidemiology and

OCCUPTENCE

https://sites.google.com/site/emergingreemergingdisappearing/emerging_ebook/emerging_index-htm

Clinical epidemiology of Hepatitis B

- > Definition and public health importance
- >Etiologic agents
- 1) Incubation period
- 2) Natural couarse
- 3) Geographical distribution
- 4) Timeline trend
- 5) Age, Gender, Occupation, Social situation
- 6) Predisposing factors
- 7) Susceptibility & Resistance
- 8) Secondary attack rate
- 9) Modes of transmission, period of communicability
- > Prevention: primary, secondary, tertiary

OCCURRENCE

1 -Incubation Period

olo 1/0-7 Ygozo .

• به طور متوسط حدود ۳-۲ ماه

دوره نهفتگی عفونت = ۲ هفته دوره نهفتگی بیماری = ۲-۲ ماه



2 - Natural course

• Incubation period:

Average 60-90 days

Clinical illness (jaundice):

$$< 5 \text{ yrs}, < 10\%$$

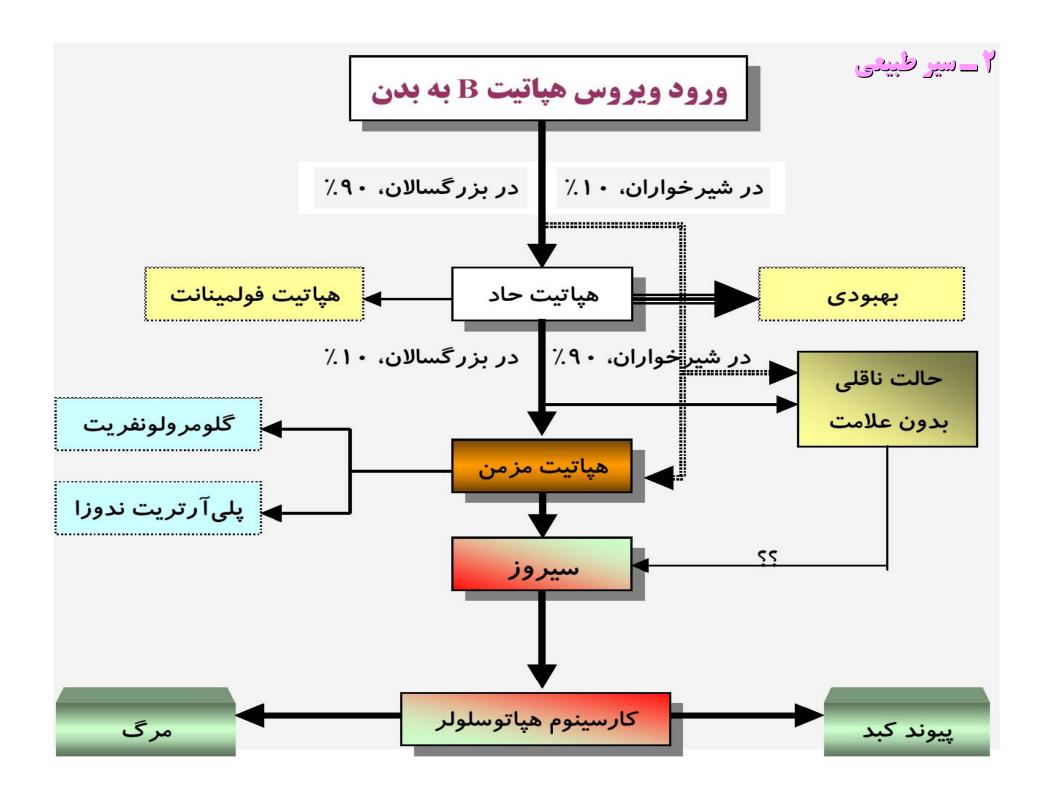
 $\ge 5 \text{ yrs}, > 90\%$

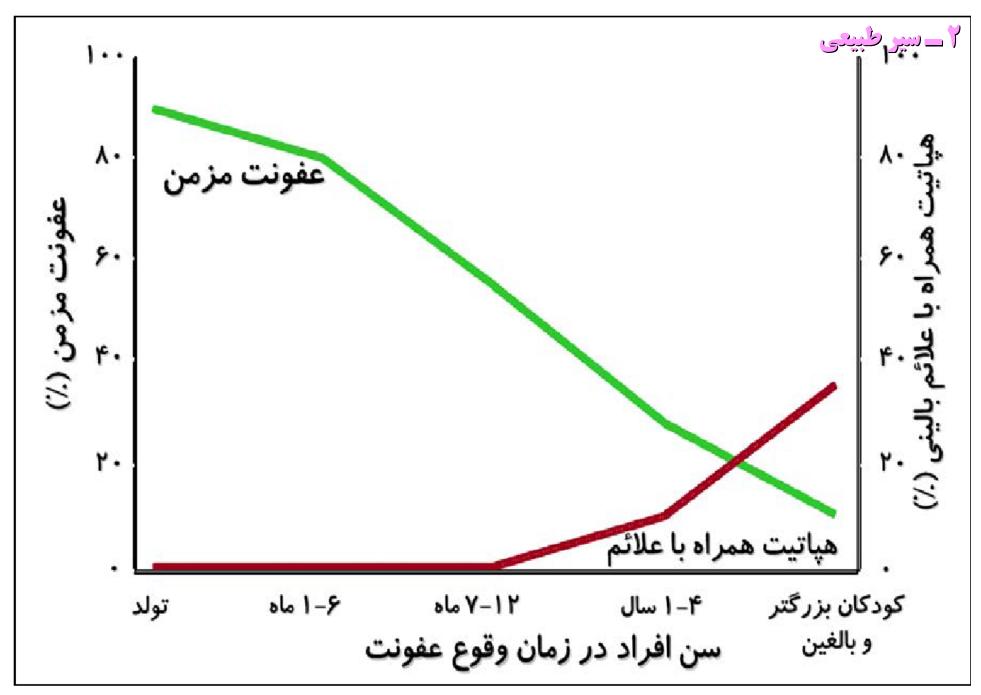
Acute case-fatality rate:

Chronic infection:

Premature mortality from chronic liver disease:

15%-25%





نمودار ۱ ـ سير هپاتيت B با توجّه به سن ابتلاء

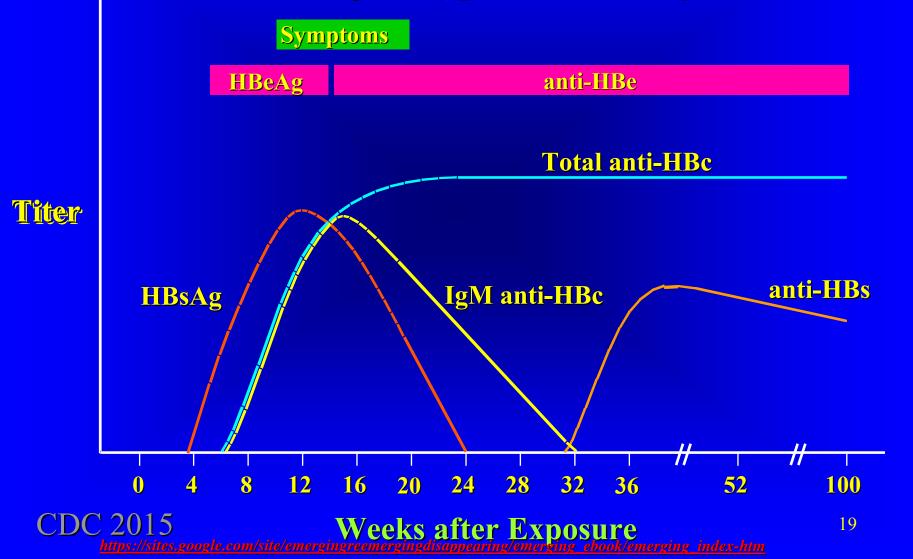
Chronic Hepatitis B

- Specific patient groups such as:
 - Injection drug users,
 - Men who have sex with men (MSM),
 - HIV-infected patients
- Have been shown to have significantly higher rates of chronic HBV infection.

گروههای خاصی که احتمال مزمن شدن بیماری در آنها بیشتر است؟

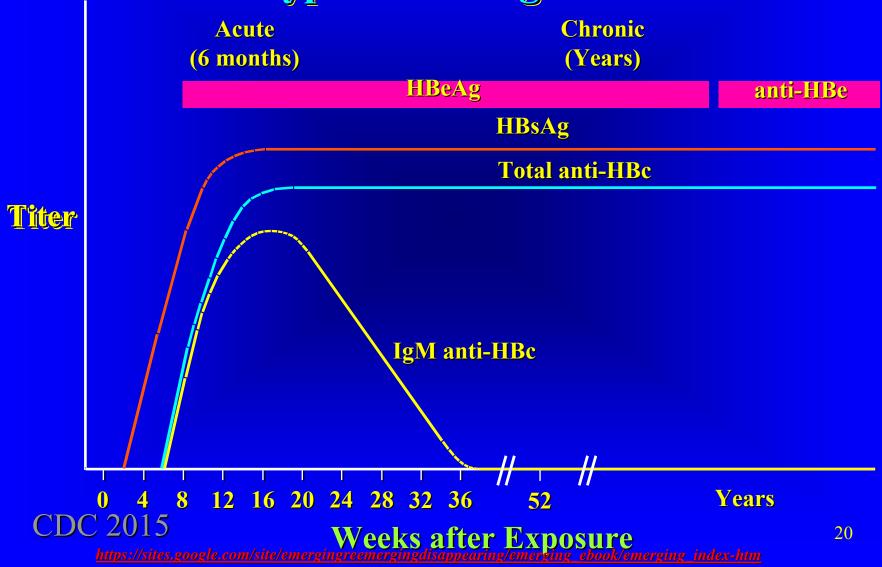
۲ ـ سیر طبیعی / سیر حاد و بهبودی

Acute Hepatitis B Virus Infectionwith Recovery / Typical Serologic Course



۲ ـ سیر طبیعی / سیر مزمن

Progression to Chronic Hepatitis B **Typical Serologic Course**



Chronic states:

Chronic carrier?

پیش آگهی هپاتیت مزمن در شرایط اقتصادی مختلف؟

Chronic hepatitis?

- ✓ In developing countries, most people with liver cancer die within months of diagnosis.
- ✓ In high-income countries, surgery and chemotherapy can prolong life for up to a few years.
- ✓ People with cirrhosis are sometimes given liver transplants, with varying success

Natural course of Untreated Chronic Hepatitis B

- The likelihood of morbidity and mortality in chronic hepatitis B is directly related to the development of cirrhosis.
- Among chronic HBsAg-positive patients, the risk of developing cirrhosis ranges from 1 to 5.4 per 100 person-years,
- With a 5-year cumulative probability of progression ranging from 8% to 20%.

 ۱ ارتباط سیروز و مربیدیتی و مرتالیتی هپاتیت ۱ اورتباط سیروز و مربیدیتی و مرتالیتی مرتالیت ۱ اورتباط سیروز و مربیدیتی و مرتالیتی هپاتیت ۱ اورتباط سیروز و مربیدیتی و مرتالیتی مرتالیتی و مرتالیتی و اورتباط سیروز و مربیدیتی و مرتالیتی و اورتباط سیروز و مربیدیتی و مرتالیتی و اورتباط سیروز و مربیدیتی و اورتباط سیروز و مربیدیتی و اورتباط سیروز و مرتالیتی و اورتباط سیروز و مربیدیتی و اورتباط سیروز و اورتباط سیروز و مربیدیتی و اورتباط سیروز و اورتباط س

Natural course of Untreated Chronic Hepatitis B

- For persons who clear HBsAg, the prognosis is good, although perhaps surprisingly, not entirely benign.
- In one study of 189 patients who were noncirrhotic at the time of HBsAg clearance, three (1.6%) developed cirrhosis, two (1.1%) developed HCC, and one died of HCC.
- These complications all developed in patients with concurrent HCV or hepatitis D virus infection, however.

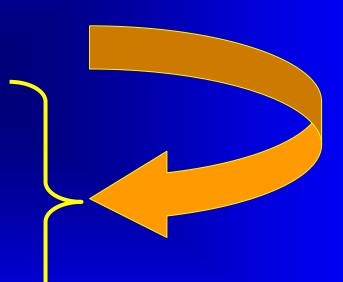
ارتباط HBsAg و پیش آگهی هپاتیت B؟



Variables account for the wide estimates of risk

- HBV DNA level
- HBeAg negative
- Cirrhosis (HCC)
 - Sex, Male sex,
 - Age, Older age,
 - Alcohol,
 - Aflatoxin exposure,
 - HBeAg+ and higher levels of HBV DNA.

عوامل خطر سیروز و کارسینوم؟



۲_سیرطبیعی / متغیرهایی که برای تخمین گسترده خطر به کار می روند:

Variables account for the wide estimates of risk

- ۱. قوی ترین عامل پیش گویی کننده پیشرفت هپاتیت B به سمت سیروز، کدام است؟
- ۲. میزان وابستگی عامل فوق به وضعیت HBeAg چقدر است؟
- . ميزان وابستگي عامل فوق به وضعيت ALT چقدر است؟
 - ۴. در کودکان؟ در بالغین؟



Variables account for the wide estimates of risk HBV DNA level (1)

• A recent study from Taiwan of 3582 people with chronic hepatitis B followed for 11 years found that the strongest predictor of progression to cirrhosis was the HBV DNA level, which was independent of the **HBeAg** status and inflammation as represented by ALT values. 26



Variables account for the wide estimates of risk HBV DNA level (2)

Individuals with greater than 10⁶ copies/mL of HBV DNA had a 36.2% cumulative incidence of cirrhosis
compared with 4.5% in those with less than 300 copies/mL.

۲_سیرطبیعی / متغیرهایی که برای تخمین گسترده خطر به کار میروند:

Variables account for the wide estimates of risk HBV DNA level (3)

 Most of the people in this study acquired HBV in infancy or early childhood; thus, this study may not be applicable to adultacquired HBV.

مزمن با منشاء دوران کودکی؟ یا بزرگسالی؟

۲_سیرطبیعی / متغیرهایی که برای تخمین گسترده خطر به کار می روند:

Variables account for the wide estimates of risk

چرا در افراد HBeAg منفی، احتمال وقوع سیروز کمتر است؟

L

بیشتر است؟

Variables account for the wide estimates of risk HBeAg negativity

- The rate of progression to cirrhosis may be higher in patients who are HBeAg negative compared with those who are HBeAg positive
- These findings may be confounded by a longer duration of disease in HBeAgnegative patients.

۲_سیرطبیعی / متغیرهایی که برای تخمین گسترده خطر به کار می روند:

Variables account for the wide estimates of risk

بقای مبتلایان به سیروز جبران شده؟

بقای مبتلایان به سیروز جبران نشده؟

compensated cirrhosis

Decompensated cirrhosis

Variables account for the wide estimates of risk Cirrhosis

- For patients with compensated cirrhosis, survival is 84% at 5 years and 68% at 10 years (~~7%).
- Once cirrhosis develops, the risk of decompensation is 20% per year.

۲_سیرطبیعی / متغیرهایی که برای تخمین گسترده خطر به کار می روند:

Hepatocellular carcinoma

- . پیش آگهی هپاتوسلولر کارسینوما؟
 - ٢. ارتباط با زمان تشخيص؟
 - ۳. در زمینه سیروز؟
 - 4. عوامل خطر بروز؟
 - ۵. ارتباط با ژنوتایپهای مختلف؟
- 9. ارتباط با موتانتهای ژنی مختلف؟
- ۱. ارتباط با مثبت بودن یا نبودن آنتی ژنهای ویروس؟ HBsAg ...

٢-سيرطبيعي عوامل خطر سيروز و كارسينوم؟

Variables account for the wide estimates of risk Hepatocellular carcinoma

- Sex, Male sex,
- Age, Older age,
- Alcohol,
- Aflatoxin exposure,
- HBeAg+ and higher levels of HBV DNA.

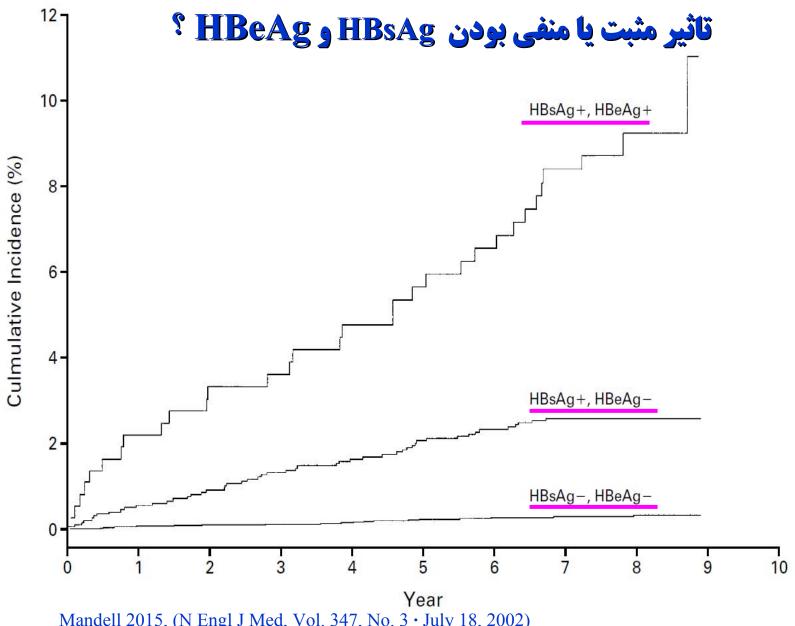
Variables account for the wide estimates of risk Hepatocellular carcinoma (1)

- More recently, patients with genotype C or B, have been shown to have a higher risk of HCC.
- In contrast, having the pre-core gene mutation G1896A has been shown to be protective against the development of HCC.

Variables account for the wide estimates of risk Hepatocellular carcinoma (2)

- In one study of more than 11,000 men, the incidence rate of HCC was:
 - 1169 cases per 100,000 person-years among men who were positive for both HBsAg and HBeAg,
 - 324 per 100,000 person-years for those who were positive for HBsAg only,
 - 39 per 100,000 person-years for those who were negative for both.

تاثير مثبت يا منفي بودن HBsAg و HBeAg ؟



Mandell 2015, (N Engl J Med, Vol. 347, No. 3 • July 18, 2002)

Figure 1. Cumulative Incidence of Hepatocellular Carcinoma during Follow-up among 11,893 Men in Taiwan, According to the Presence or Absence of Hepatitis B Surface Antigen (HBsAg) and Hepatitis B e Antigen (HBeAg) at Enrollment.

The cumulative incidence was estimated with the use of the Nelson-Aalen method.

Variables account for the wide estimates of risk

- Hepatocellular carcinoma (3)

 The relative risk of HCC was:

 9.6 (95%CI, 6.0 to 8.2) among men who were positive for HBsAg alone

 60.2 (95% CI, 35.5 to 50.1) among those who were positive for both HBsAg and HBeAg, as compared with men who were negative for both. • 60.2 (95% CI, 35.5 to 50.1) among those HBeAg, as compared with men who were

38 ارتباط کارسینوم و مثبت بودن آنتی ژنها

Variables account for the wide estimates of risk Hepatocellular carcinoma (4)

- The relative risk of HCC was:
 - 9.6 (95%CI, 6.0 to 15.2) among men who were positive for HBsAg alone
 - 60.2 (95% CI, 35.5 to 102.1) among those who were positive for both HBsAg and HBeAg, as compared with men who were negative for both.

139 رتباط کارسینوم و مثبت بودن آنتیژنها

Variables account for the wide estimates of risk Hepatocellular carcinoma (5)

• Levels of HBV DNA are also a risk factor, with levels above 10⁵ copies/mL being strongly linked to the development of HCC.

Variables account for the wide estimates of risk Hepatocellular carcinoma (6)

- Risk factors for the development of HCC are:
- Sex, Male sex,
- Age, Older age,
- Alcohol,
- Aflatoxin exposure,
- HBeAg+ and higher levels of HBV DNA.

Variables account for the wide estimates of risk Hepatocellular carcinoma (7)

- Clearance of HBsAg by the age of 50 appears to decrease the risk of HCC.
- Men are between 2 and 4 times more likely than women to develop HCC which may be due to the presence of other cofactors, such as alcohol, or a direct effect of testosterone

چرا در مردان شایعتر از زنان است؟

سیر مزمن هپاتیت B

حالت ناقلی مزمن غیرفعال هپاتیت B؟ اَشکال بالینی مختلف هپاتیت B مزمن؟ Chronic Hepatitis

Diagnostic Criteria:

Inactive HBsAg carrier state

- HBsAg positive > 6 months
- HBeAg negative; anti-HBe positive
- Serum HBV DNA <10⁵ copies/mL
- Persistently normal ALT/AST levels
- Liver biopsy showing absence of significant hepatitis (necroinflammatory score <4)

Chronic Hepatitis B: Three Clinical Forms:

- HBeAg Positive Chronic Hepatitis B
 - HBeAg, raised ALT, HBV DNA in serum and chronic hepatitis on biopsy
- HBeAg Negative Chronic Hepatitis B
 - Anti-HBe, raised ALT and HBV DNA in serum, chronic hepatitis on biopsy
- Inactive HBsAg Carrier State
 - Anti-HBe, normal ALT & no HBV DNA, minimal nonspecific changes on biopsy

۲ ـ سیر طبیعی / سیر مزمن

Chronic Hepatitis B: Clinical Forms: HBV DNA levels

HBV DNA levels:

- HBeAg Positive Chronic Hepatitis B
 10⁷ to 10¹¹ copies per ml
- HBeAg Negative Chronic Hepatitis B
 10⁴ to 10⁸ copies per ml
- Inactive HBsAg Carrier State
 - $< 10^{1}$ to 10^{4} copies per ml

Chronic Hepatitis B Long-Term Complications

- Cirrhosis
- Hepatocellular carcinoma
- Glomerulonephritis
- Polyarteritis Nodosa

سیر مزمن هپاتیت B

تفسیر وضعیتهای مختلف آنتی ژنها و آنتی بادیها

جدول ۲ ـ تفسير وضعيت أنتي ژنها و أنتي كرهاي مرتبط با HBV

حالت ناقلی	عفونت مزمن	هپاتیت	ایمنی ناشی	ایمنی ناشی	هپاتیت		
سالم	ناشی از موتانت	مزمن B	از واکسن	از عفونت	B حاد	آزمون سرمی	
+	+	+	•	•	+	HBsAg	
-	-	•	+	+	•	HBsAb	
-	-	+	•	•	+	HBeAg	
+	+	•	•	+/-	•	HBeAb	
+	+	+	•	+	+	HBcAb	
-	-	•	•	•	+	IgM anti-HBc	
-	-	+/-	•	•	+	HBV DNA	
طبیعی	افزایش	افزایش	طبیعی	طبیعی	افزایش	ALT	

Host immune response

Immunity after infection lasts for life

Immunity after vaccination?

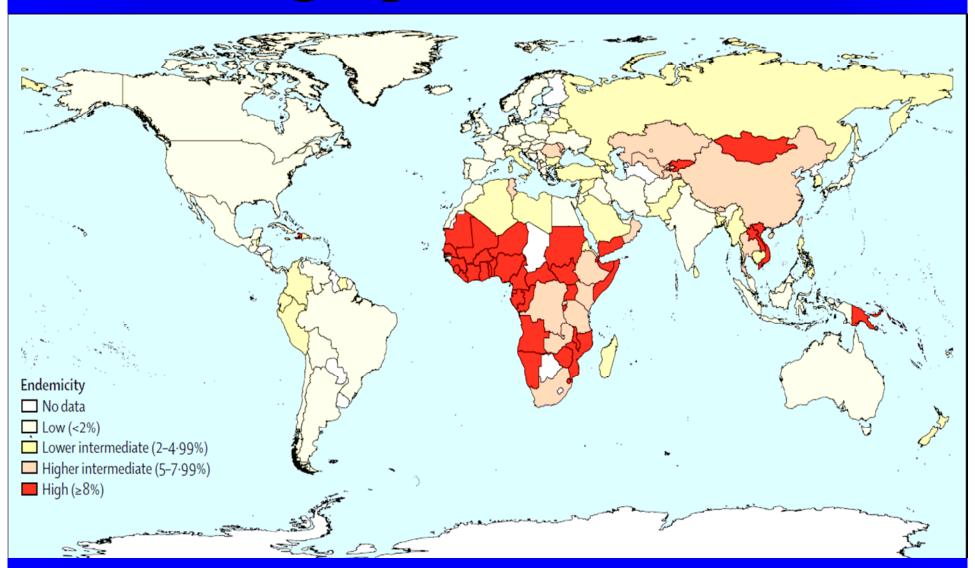
بررسی دانشجویان ورودی مهرماه ۱۳۹۱ دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی از نظر شاخصهای هیاتیت B

سیر طبیعی

- میزان موارد بدون علامت (ساب کلینیکال)
 - ميزان موارد حاد
 - میزان موارد مزمن
 - میزان موارد بهبودی خودبخودی
- سیر بعدی بیماری با درمان و بدون درمان
 - میزان مرتالیتی و مربیدیتی
 - میزان مصونیت بعد از بهبودی

51

3 – Geographical distribution

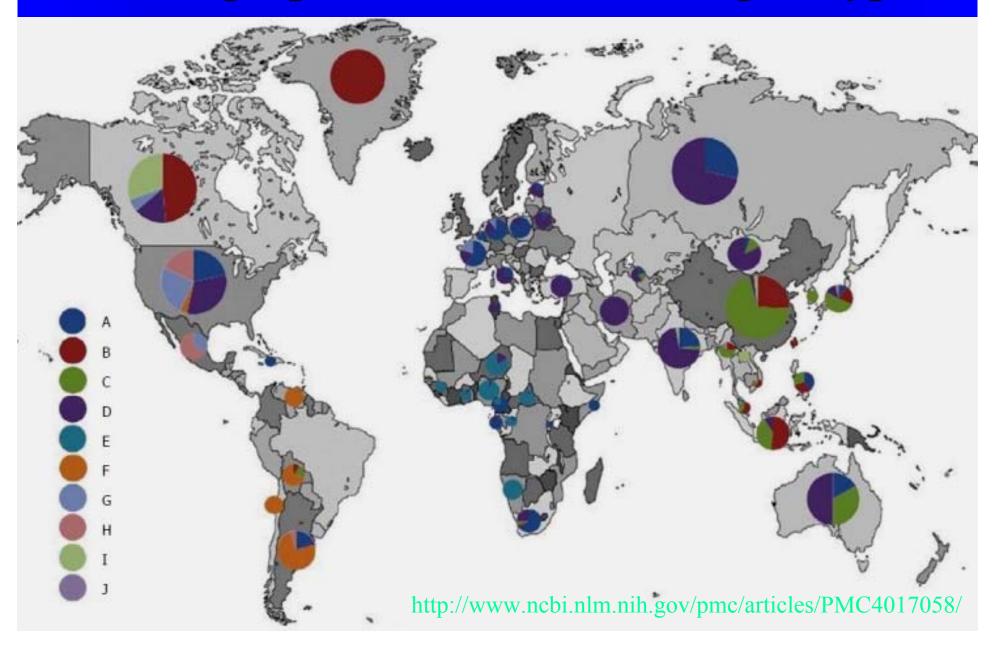


- An estimated 257 million people are living with hepatitis B virus infection (defined as HBsAg+)
- 887,000 deaths occur annually.
- The prevalence of chronic HBV varies widely, ranging from:
 - 0.1- 2% in the **low**-prevalence areas to
 - 2% to 7% in areas with intermediate prevalence to
 - -> 8% in areas of high prevalence

- Prevalence is highest in the WHO Western
 Pacific Region and the WHO African Region,
 where 6.2% and 6.1% respectively of the adult
 population is infected.
- In the WHO EMRO, the WHO South-East Asia Region and the WHO European Region, an estimated 3.3%, 2.0% and 1.6%% of the general population is infected, respectively.
- 0.7% of the population of the WHO Region of the Americas is infected.

- The low incidence of chronic HBV infection in children under 5 years of age at present can be attributed to the widespread use of hepatitis B vaccine.
- Worldwide, in 2015, the estimated prevalence of HBV infection in this age group was about 1.3%, compared with about 4.7% in the pre-vaccination era.

3 – Geographical distribution of genotypes



PMC full text: World J Gastroenterol. 2014 May 14; 20(18): 5427-5434.

Published online 2014 May 14. doi: 10.3748/wjg.v20.i18.5427
Copyright/License ► Request permission to reuse

Table 2

Comparison of clinical and virological features among hepatitis B virus genotypes

Genotype	В	С	A	D	E-J
Clinical characteristics					
Modes of transmission	Perinatal/vertical	Perinatal/vertical	Horizontal	Horizontal	Horizontal
Tendency of chronicity	Lower	Higher	Higher	Lower	ND
Positivity of HBeAg	Lower	Higher	Higher	Lower	ND
HBeAg Seroconversion	Earlier	Later	Earlier	Later	ND
HBsAg seroclea <u>rance</u>	More	Less	More	→ Less	ND
Histological activity	Lower	Higher	Lower	Higher	ND
Clinical outcomes (LC, HCC)	Better	Worse	Better	Worse	Worse in genotype F
Response to INF-a	Higher	Lower	Higher	Lower	Lower in genotype G
Response to nucleos(t)ide analogs	No significant differences among genotype			AtoD	ND
Virological characteristics					
Serum HBV DNA level	Lower	Higher	ND	ND	ND
Frequency of PC A1896 mutation	Higher	Lower	Lower	Higher	ND
Frequency of basal core promoterT1762/A1764 mutation	Lower	Higher	Higher	Lower	ND
Frequency of preS deletion mutation	Lower	Higher	ND	ND	ND

ND: No data available; HBsAg: Hepatitis B surface antigen; HBeAg: Hepatitis B e antigen; LC: Liver cirrhosis; HCC: Hepatocellular carcinoma; HBV: Hepatitis B virus.

http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4017058/

3 – Geographical distribution of genotypes

- In Iran several studies were shown that the only genotype of HBV(100%) was found genotype D as the prominent type in some provinces
- Some studies reported genotype B (5%) as well as genotype D (95%).
- The distribution of HBV genotypes may guide us in determining disease burden, prognosis and antiviral responses.

خطر ابتلا در مناطق مختلف

میزان خطر ابتلاء افراد سالم بر حسب شیوع سرمی مثبت بودن HBsAg در محل زندگی؟

- Low (<2%):
 - lifetime risk of infection <20%</p>
 - most infections occur in <u>adult risk groups</u>
- **Intermediate** (2%-7%):
 - lifetime risk of infection <u>20%-60%</u>
 - infections occur in <u>all age groups</u>
- High (≥8%):
 - lifetime risk of infection ≥60%
 - early childhood infections common

۳ _انتشار جغرافیایی / وضعیت کشوری

Geographical distribution In Iran

جدول ۱ – ثسيوع +HBsAg در بعضي از مناطق ايران

%∆/∆-Y	زاهدان	7.1/۵-۲	شيراز	% Y/A_F	كرمان	%Y/8-Y/X	تهران
% \^\-\	اردبيل	7.7/8-7/7	اهواز	7.7/0-4/1	همدان	7.17-178	مشهد
				7.4/4-4/8	تبريز	7.17/0-0	ساری

شیوع سرمی HBsAg در طرح کشوری سلامت و بیماری، کمتر از ۲٪ بوده است

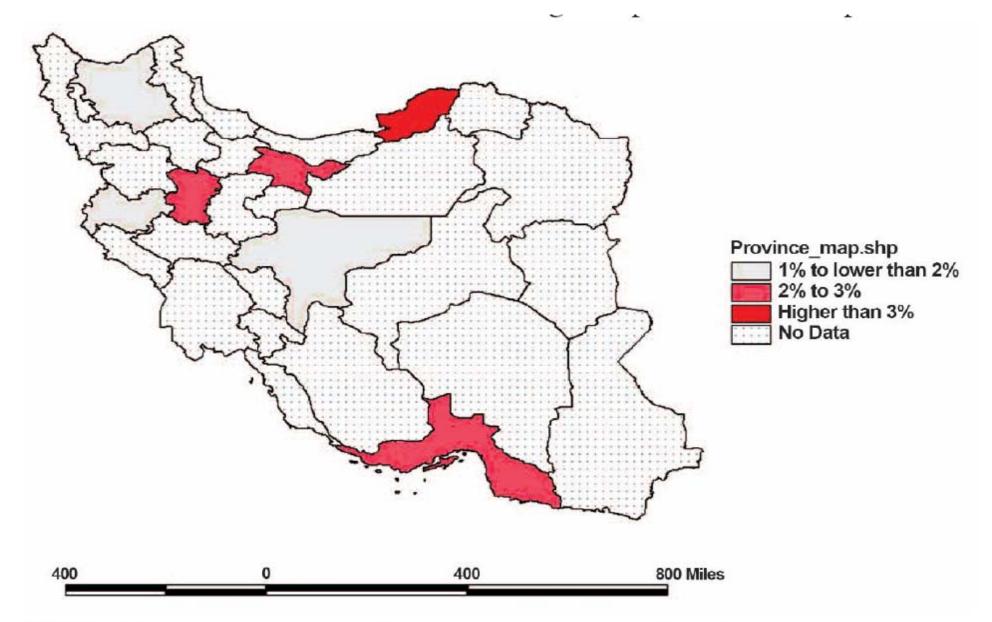


Figure 3. Geographic distribution of HBV infection in I.R. Iran.

4 - Timeline trend

- Pandemics
- Epidemics
- Outbreaks
- Seasonality

4_روند زماني

Seasonality

??

5 – Age, Gender, Occupation, Social conditions

۵ _ تاثیر سن، جنس، شغل و موقعیت اجتماعی

این بیماری در جنس مذکّر، بیش از جنس مونّث عارض می گردد

میزان بروز هپاتوسلولر کارسینوما در کدام جنس بیشتراست؟

6 – Predisposing factors

Risk Groups

- Persons with multiple sex partners and don't use condoms.
- Men that have sex with men.
- Any sexual contact with an infected person
- Other risks . . .
- Using sterile needles and condoms will help prevent from getting this disease.

Risk Groups

- Parenteral drug users,
- Heterosexual men and women
- Homosexual men with multiple partners,
- Household contacts
- Infants born to HBV-infected mothers,
- Patients and staff in custodial institutions for the developmentally disabled.

Risk Groups

- Recipients of certain plasma-derived products,
- Hemodialysis patients,
- Health and public safety workers who have contact with blood,
- Travelers to regions with intermediate or high rates of HBV (≥2%),
- Persons born in areas of high HBV endemicity and their children



Prevalence of Hepatitis B in Selected Populations

	HBV MARKER (%)			
POPULATION	Prevalence HBsAg ⁺	Any Marker		
Residents in endemic areas	10-20	70-85		
Alaskan natives	5-15	40-70		
Residents of institutions for mentally disabled	10-20	35-38		
Parenteral drug users HIV coinfected	5-10 5-10	60-80 39		
Men who have sex with men	4-8	35-80		
Household contacts of HBsAg ⁺	3-6	30-60		
Hemodialysis patients	3-10	20-80		
Prison inmates	1-8	10-80		
Heterosexuals with multiple sex partners	0.5	5-20		
Health care workers	0.5	3-10		
General U.S. population	0.2	4.8		
Blacks	0.85	13		
Whites	0.19	3		

سایر عوامل زمینه ساز اِزمان عفونت (حالت ناقلی)

- سندروم Down،
- بيماريهاي لنفوپروليفراتيو،
 - عفونت ناشی از HIV،

7 — Susceptibility and Resistance

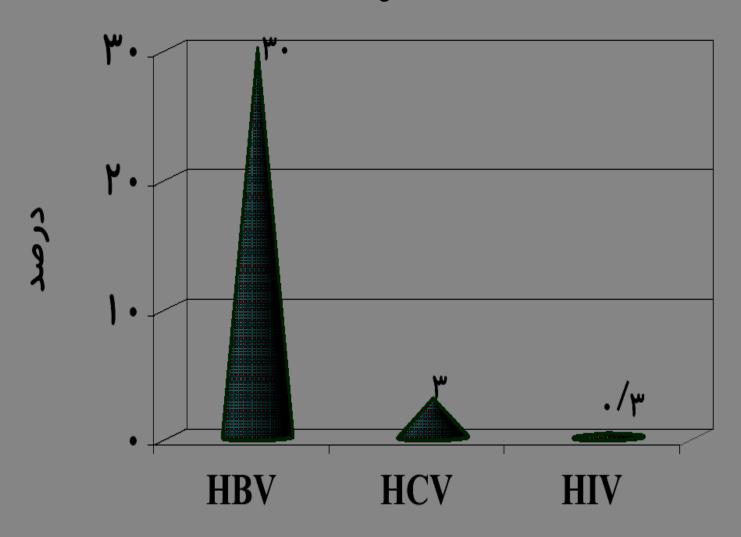
- General
- Immunity lifelong

عفونت مجدد با ویروس هپاتیت ا در تعقیب مصونیت ناشی از عفونت اولیه، غیر معمول میباشد

۷_حساسیت و مقاومت ارتباط میزان احتمال ابتلاء و شیوع سرمی HBsAg

- Low (<2%):
 - lifetime risk of infection <20%</p>
 - most infections occur in adult risk groups (IVDU & Sexually)
- Intermediate (2%-7%):
 - lifetime risk of infection 20%-60%
 - infections occur in all age groups (Especially in early childhood)
- High (≥8%):
 - lifetime risk of infection ≥60%
 - early childhood infections common (Perinatal)

8 – Secondary attack rate



نمودار ۲ ـ مقایسه میزان حمله ثانویه ویروس عامل هپاتیت C ،B و ایدز پس از اصابت سرسوزن

9_راههای انتقال

9 - Transmission Concentration of Hepatitis B Virus in Various Body Fluids

High

blood serum wound exudates Low/ Moderate

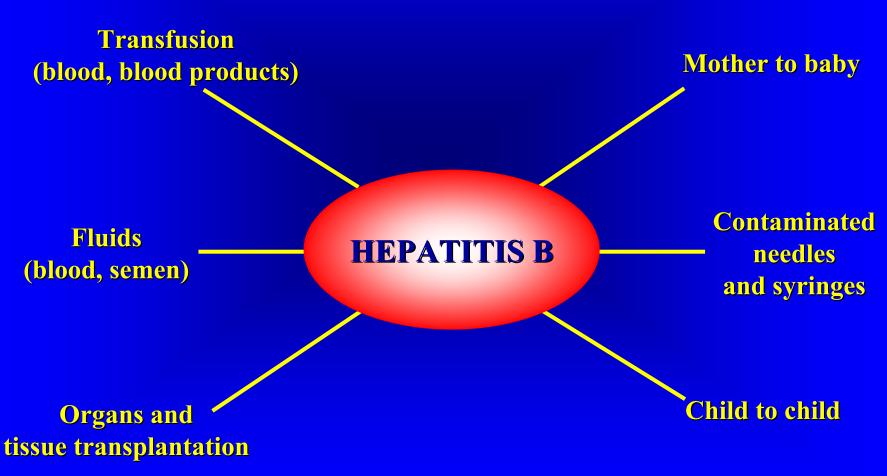
Semen
Vaginal fluid
Saliva

Tear

Not Detectable

urine
feces
sweat
breast milk

9 - Transmission



Relative Transmission Efficiency of Blood-borne Viral Infections

	HBV	HCV	HIV
Injection-drug use	+++	++++	++
Sexual	+++	+	++
Perinatal	++++	+	++
Occupational	+++	+/_	+/_

Hepatitis B Virus Modes of Transmission

- Perinatal transmission is the main means of transmission in high prevalence populations.
 - ✓ There is no evidence that **cesarean section** prevents maternal-infant transmission
 - ✓ Routine cesarean section is not recommended.
 - ✓ Neither <u>breastfeeding</u> nor <u>amniocentesis</u> appears to increase the risk of transmission.

Period of communicability

- All HBsAg+ Persons are infective weeks before the onset of the disease
- Infectivity is based on HBeAg positivity

دوره کمون عفونت؟ دوره کمون بیماری؟

Period of communicability

- Can survive up to 7 days on environmental surfaces.
- Exposure to even minute amounts of blood or contaminated secretions may transmit virus.

بقای ویروس در محیط خارج؟ میزان عفونت زایی؟



Period of communicability

Infection can occur in settings of prolonged, close personal contact, such as:

- Between children,
- Among residents of institutions for the developmentally disabled,
- Probably due to inapparent contact of infected secretions with nonintact skin.

شرایط انتقال ناشی از تماس؟

Reservoir

Humans are the only important reservoir

Prevention

and

Control

Prevention and Control

- Primary Prevention:
 - Prevention of disease in "well" individuals
- Secondary Prevention:
 - Identification and intervention in early stages of disease
 - **Tertiary Prevention:**
 - Prevention of further deterioration, reduction in complications

<mark>پیشگیری سطح اوّل</mark>

1 - Primary Prevention:

- ارتقاء آگاهیهای بهداشتی مردم
- آشنا كردن مردم با حقوق بهداشتي آنان
- یادآوری حقوق بهداشتی مردم به افراد در معرض خطر
- رفع موانع اقتصادی و مشکلات مرتبط با از دواج به موقع
 - شناسایی افراد +HBsAg و اقدامات بعدی

پیشگیری سطح اوّل

1 - Primary Prevention:

لازم است کلیه کارکنان حرفههای پزشکی و بهداشت را جزو افراد در معرض خطر، تلقی نموده آنها را علیه این بیماری واکسینه نماییم

آیا باید صرفا به واکسیناسیون، اقدام نماییم؟

پیشگیری سطح اوّل

1 - Primary Prevention:

The vaccine is 95% effective in preventing infection and the development of chronic disease and liver cancer due to hepatitis B

ميزان تاثير واكسن هپاتيتB إ

<mark>پیشگیری سطح اوّل</mark>

1 - Primary Prevention:

به منظور اعمال اقدامات پیشگیری کننده، پیشنهاد میشود آزمایش HBsAgنیز نظیر بسیاری از آزمایشهای دیگر:

- به هنگام ازدواج،
- در بدو استخدام،
- در شروع خدمت سربازی
 - موارد مشابه آن

اجباری اعلام شود و موازین ضدعفونی و استریل کردن رعایت گردد

<mark>پیشگیری سطح اوّل / آموزش بهداشت</mark>

WAYS TO PROTECT YOURSELF

آموزش بهداشت در جمعیت در معرض خطر





- If you are pregnant, talk to your doctor about how to prevent transmission to your baby
- Use only sterilized tattoo and piercing instruments
- Use condoms correctly and consistently
- Where possible, choose oral medications instead of injections

WHO, World Hepatitis Day 2014

GET TESTED!

YOU ARE AT RISK IF:



Get tested if:

آموزش بهداشت در جمعیت در معرض خطر



You've **ever** had medical or dental treatment with unsterile instruments



You've received a blood transfusion in a country that does not test for hepatitis



Your mother was infected with hepatitis when you were born



You have ever injected drugs



You are living with HIV

آبزرواسيون اپيدميولوژيك

پیشگیری سطح اوّل / مصونسازی انفعالی مصونسازی پاسیو، علیه هیاتیت ا

۱) مصرف ایمون سرم گلوبولین (ISG) ؟؟

۲) مصرف ایمونوگلوبولین هپاتیت B یا HBIG نحوه تهیه این فراوردهها؟

پیشگیری سطح اوّل / مصونسازی انفعالی

مصونسازی پاسیو، علیه هپاتیت B (ISG) مصرف ایمون سرم گلوبولین (ISG)

- (B (HBIG مصرف ايمونو گلوبولين هپاتيت) (۲
- موجب پیشگیری از بروز عفونت، نمی گردد !!؟؟
- از این فراورده فقط زمانی به تنهایی استفاده میشود که ..
 - و به عنوان پروفیلاکسی بعد از تماسهای پرخطر . . .
 - بعد از تماس با سرسوزن بایستی در عرض ۲۶–۱۲ ساعت
 - و پس از تماس جنسی، حداکثر تا ۱۶ روز بعد از تماس

پیشگیری سطح اوّل / مصونسازی انفعالی

مصونسازی پاسیو، علیه هپاتیت

- ۱) مصرف ایمون سرم گلوبولین (ISG)
- (B (HBIG) مصرف ایمونو گلوبولین هپاتیت

مقدار مصرف

در بزرگسالان مخصوصاً در ۲۶-۱۲ ساعت اوّل و حداکثر تا دو هفته بعد از تماس، ۲۰/۰ میلی لیتر / کیلوگرم وزن بدن.

در نوزادان، طی یک ساعت اوّل بعد از تولد یا حداکثر تا ۲۶ ساعت بعد، ۵/+ میلی لیتر.

پیشگیری سطح اوّل / مصونسازی انفعالی

مصونسازی پاسیو، علیه هپاتیت B

۱) مصرف ایمون سرم گلوبولین (ISG)

(B (HBIG مصرف ايمونو گلوبولين هپاتيت (۲

مواردی که تجویز HBIG توصیه نمی شود

- ۱) در افراد HBsAg و HBsAg مثبت
- ۲) به منظور پیشگیری از هپاتیتهایی غیر از هپاتیت В
- ۳) در مواردی که بیش از دو هفته از تماس با بیماران یا ناقلین، گذشته باشد.

اندیکاسیونهای مصرف همزمان واکسن و HBIG

 Non-immune individuals who have percutaneous, sexual, ocular, or mucous membrane exposure to HBV-infected fluids should receive post-exposure.

Mandell 2015 95



پیشگیری سطح اوّل / مصونسازی فعّال

Vaccines

انواع واكسن هياتيت B

HEPATITIS B VACCINES	AGE	VOLUME	SCHEDULE
Engerix-B	<20 yr	10 μg/0.5 mL	Infants [†] : birth, 1-4, 6-18 mo
			Older children: 0, 1-2, 4 mo
	>20 yr Diabetes 19-59 yr [¶]	20 μg/1 mL 20 μg/1 mL	0, 1, 6 mo 0, 1, 6 mo
	Dialysis and other immunocompromised	$2-20~\mu g/1~mL~doses$	0, 1, 2, 6 mo
Recombivax HB	<20 yr	5 μg/0.5 mL	Infants [†] : birth, 1-4, 6-18 mo
			Older children: 0, 1-2, 4 mo
	11-15 yr	10 μg/1 mL	0, 4-6 mo
	>20 yr	10 μg/1 mL	0, 1, 6 mo
	Diabetes 19-59 yr¹	10 μg/1 mL	0, 1, 6 mo
	Dialysis and other immunocompromised	40 μg/1 mL	0, 1, 6 mo

واكسيناسيون عليه هپاتيت B در برنامه كشورى:

جدول ۲ ـ برنامه ایمنسازی همگانی کودکان با توجه به شرایط اپیدمیولوژیک کشور ایران

تغییرات جدید (سال ۱۳۹۳)	نوع واکسن (سال ۱۳۸۸)	سن
بدون تغییر	${ m BCG}$ ، قطره فلج اطفال و هپاتیت	بدو تولد
جدید: (فلج اطفال خوراکی و پنجگانه)	${ m B}$ سه گانه، فلج اطفال و هپاتیت	۲ ماهگی
جدید: (فلج اطفال خوراکی، پنجگانه، فلج	سه گانه و فلج اطفال	۴ ماهگی
اطفال تزریقی)	سه دنه و دنج اطفان	۱ ماهندی
جدید: فلج اطفال خوراکی، پنجگانه	${ m B}$ سه گانه، فلج اطفال، هپاتیت	۶ ماهگی
بدون تغییر	MMR	۱۲ ماهگی
بدون تغییر	سه گانه، فلج اطفال، MMR	۱۸ ماهگی
بدون تغییر	سه گانه، فلج اطفال	۶ سالگی

خطر ابتلا در تماسهای مختلف

ارتباط قابلیت انتقال از مادر به فرزند و مثبت یا منفی بودن آنتیژنها و آنتیبادیها؟

برای نوزادان متولد شده از مادران مبتلا به هپاتیت مزمن چه باید کرد؟ ایمونوپروفیلاکسی؟ یا کموپروفیلاکسی؟

- The risk of transmission of HBV infection to their child is high and varies according to HBeAg status of mothers:
- 12% for HBeAg-negative/<u>anti-HBe-positive</u> Mothers.
- 25% for HBeAg-negative/anti-HBe-negative mothers.
- 70% to 90% for HBeAg-positive mothers.
- Maternal serum HBV DNA levels also correlate with the risk of transmission.

It is recommended that all neonates born to mothers with chronic hepatitis B receive HBIG 30 IU at birth and hepatitis B vaccine within 12 hours of birth followed by vaccine dose at 1 and 6 months, which together are 85% to 95% effective in preventing perinatal HBV infection.

برای نوزادان متولد شده از مادران مبتلا به هپاتیت مزمن چه باید کرد؟ ایمونوپروفیلاکسی؟ یا کموپروفیلاکسی؟

- Recent studies have focused on the use of antivirals in late pregnancy to prevent transmission.
- In a recent randomized controlled trial, babies born to mothers with a lower serum HBV DNA level had a lower risk of HBsAg seropositivity and higher chance of anti-HBs positivity if the mother received lamivudine in the third trimester of pregnancy.

كموپروفيلاكس

• In a study, HBV-infected pregnant women with high HBV DNA greater than 10⁷ copies/mL who were treated with **telbivudine** in their third trimester had **no cases** of perinatal transmission compared with 8% transmission in mothers who received no treatment at all.

كموپروفيلاكسي

پیشگیری سطح اوّل / مصونسازی فعّال

Vaccines

مدّت مصونیت

پس از سه بار تزریق، به مدت بیش از ۲۰ سال تخمین زده شده است

<mark>در حال حاضر تزریق یاداًور این واکسن، *اجباری نیست ولی قابل توصیه است*</mark>

افراد مبتلا به سرکوب سیستم ایمنی که این آنتیبادی در خونشان یافت نشود یا افراد فاقد نقایص ایمنی که در تماس ممتد با تزریقات احتمالاً آلوده به HBsAg هستند، مستثنی میباشند.

در بیماران دیالیزی باید سالی یک بار HBsAb را بررسی نموده هرگاه مقدار آن به کمتر از ۱۰ mIU/mL کاهش یافت نوبت یادآور واکسن تکرار گردد .

بدیهی است که افراد واکسینه سالمی که در معرض تماسهای مکرر هستند . .

مدّت مصونیت

- ٤٤١ نفر دانشجوي ورودي سال ۱۳۹۱ از نظر HBsAB بررسي شدند
- • ۵٪ دانشجویان یا فاقد آنتی بادی بودند و یا سطح آنتی بادی آنان کمتر ۱۰ واحد بین المللی / میلی لیتر بود
 - توصیه شد این دانشجویان یک نوبت واکسن دریافت کنند

مدّت مصونیت

مكيده

سابقه و هدف: واكسيناسيون عليه آنتي ژن سطحي هپاتيت B به عنوان مؤثرترين راه پيشگيري، قابليت القاي سطوح محافظت كننده آنتي بادی (بیشتر از ۱۰ واحد بین المللی بر لیتر) در بیشتر افراد واکسینه شده را داراست. اما نشان داده شده که تیتر این آنتی بادی به مرور زمان کاهش می یابد. با توجه به نگرانی در مورد سطح ایمنی علیه ویروس هپاتیت B و عوارض شناخته شده آن برای همه به ویژه دانشجویان گروه پزشکی و خلاء اطلاعاتی در مورد وضعیت آن در دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی این تحقیق در سال تحصیلی ۹۲ -۹۱ انجام گرفت. روش بررسی: در این مطالعه توصیفی، ۴۴۱ دانشجوی ورودی سال ۱۳۹۱ دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی از نظر تیتر HBsAb بررسی شدند. چون همه افراد طبق پروتکل کشوری تحت پوشش واکسیناسیون قرار گرفته بودند، کارت واکسیناسیون از آنها درخواست نگردید. تیتر HBsAb برابر 1· mIU/mL و بالاتر به عنوان سطح محافظت كننده (protective) تعيين گرديد. يافته ها به تفكيك جنس نيز بررسي شد. یافتهها: از ۴۴۱ فرد مورد مطالعه، ۲۲۱ نفر (۵۰٪) به عنوان افراد ایمن (Immune) شناسایی شدند. میانگین تیتر HBsAb در افراد ایمن ۱۳۹ mIU/mL و در افراد غیرایمن ۲/۹ mIU/mL بود (۴۰/۰۱). میانگین تیتر HBsAb در زنان (۸۰/۴ mIU/mL) به طور معنی داری بالاتر از مردان (۵۰mIU/mL) بود (φ< ۰/۰۵). بررسی سطح HBcAb در ۱۳۵ نفر از افراد مورد مطالعه نشان داد که ۱/۱٪ آنان در اثر تماس با ویروس عامل بیماری و بقیه آنان تحت تاثیر واکسیناسیون هپاتیت B واجد آنتیبادی گردیدهاند.

نتیجه گیری: به نظر میرسد سطح ایمنی علیه ویروس هپاتیت B پایین است و به ویژه در گروه پزشکی جای نگرانی دارد. لذا بررسی علل آن و انجام اقدامات لازم جهت افزایش سطح ایمنی این گروه از دانشجویان پیشنهاد می گردد.

مواردی که مصرف واکسن توصیه نشده است ؟ موارد لزوم واکسیناسیون بعد از تماس ؟

عوارض واكسن

۱) درد مختصر، در محل تزریق واکسن در ۱۲٪ موارد

۲) تب خفیف در کمتر از ۲٪ موارد

۳) علایم عمومی خفیف، در موارد نادر.

محل تزریق

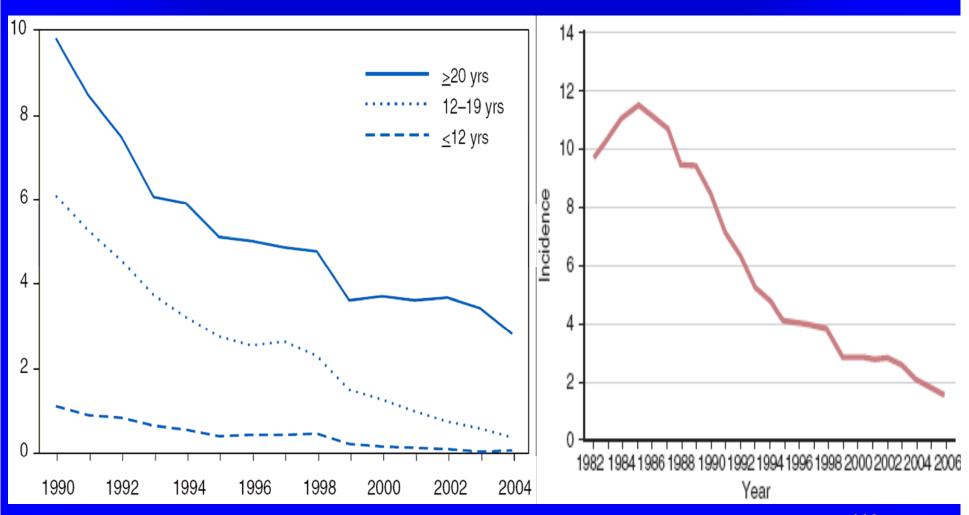
• در بالغین، عضله دلتوئید، مناسب تر از سایر عضلات است

در شیرخواران، عضله رانی طرفی (Vastus) در شیرخواران، عضله رانی طرفی (lateralis

• در افراد چاق باید از سرسوزن بلندتری استفاده شود.

پیشگیری سطح اوّل / مصونسازی فعّال

کاهش میزان بروز هپاتیت B تحت تاثیر واکسیناسیون در ایالات متحده (MMWR)



پیشگیری سطح اوّل / مصونسازی فعّال

Vaccines

عوامل كاهنده اثر واكسن

- سن بیش از ۶۰ سال
 - وزن بالا
 - ویژگیهای ژنتیک
 - استعمال دخانيات
- ابتلاء به عفونت ناشی از HIV و سایر نقایص ایمنی
 - ابتلاء به دیابت
- تجویز مقادیر ناکافی واکسن و تزریق در محل نامناسب
 - يخ زدن واكسن

Vaccines

عدم پاسخ به سه نوبت واکسیناسیون:

• در کلیه افراد سالم دریافت کننده واکسن هپاتیت B که پس از دریافت سه نوبت واکسن، پاسخ مناسبی ندادهاند به تجویز ۳–۱ نوبت اضافی اقدام میشود.

• افرادی که به ٦ نوبت واکسن هپاتیت B پاسخ مناسبی نمی دهند لازم است به هنگام تماس با این ویروس، تحت پوشش HBIG قرار گیرند.

پاسخ قطعی افراد سالم به 7 دوز واکسن

Almost all healthy adults who do not respond to a primary three-dose series with anti-HBs concentrations of greater than 10 mIU/mL will respond to a three-dose revaccination series.

Vaccines

واكسيناسيون نوزادان نارس

• در صورت مثبت بودن HBsAg مادر، درنگ را جایز ندانسته، ایمنسازی فعال و انفعالی را طبق معمول، انجام داده در سنین ۱۵–۹ ماهگی، سطح آنتیبادی تولیدی را اندازه گیری می کنیم.

Vaccination in Chronic Kidney Disease

- A recent vaccine formulation (HBV-AS04) consisting of standard Engerix-B with adjuvant 3-0-desacyl-4'-monophosphoryl lipid A has been associated with better vaccine response than the standard vaccine.
- This type of vaccine is now licensed for use in chronic kidney disease patients in Europe.
- Most individuals now receive an increased dose (40 µg), which should be administered before the onset of dialysis if possible.

واکسناسیون در بیماریهای مزمن کلیوی؟

رعایت اخلاق و حقوق عمومی و تخصصی

√توسط مسئولين بهداشتي

(واکسیناسیون، سالمسازی، ارتقاء آگاهیهای بهداشتی)

- √توسط کارکنان حرفههای پزشکی و بهداشت
 - √توسط افراد آلوده
 - √توسط اعضاء خانواده
 - √توسط اطرافیان در محیط کار و . . .

اقدامات پیشگیرنده در تماسهای خانوادگی HBsAg^+ با افراد

- معایت موازین احتیاطهای استاندارد -
- آگاهی از این واقعیت که بسیاری از مایعات بدن و ازجمله خون، بالقوه آلوده به ویروس هستند و نباید بدون استفاده از دستکش، لمس شوند
 - پوشاندن کلیه زخمها و آسیبهای پوستی با پانسمانهای ضد آب
- پاکسازی اشیاء آغشته به خون و ترشحات فرد HBsAg+ با مواد سفیدکننده
 - واكسيناسيون ساير اعضاء خانواده
 - •برخورد منطقی با عضو HBsAg+خانواده به منظور جلوگیری از انزوای اجتماعی.

2 - Secondary Prevention:

Identification And intervention in early stages of disease

Secondary prevention Diagnosis Acute Viral Hepatitis

- The most characterisitc markers of infection are the serum aminotransferases
 - ALT and AST
- Increase proportionally during the prodromal phase and can reach > 20 x normal.
- Peak when the patients are jaundiced.
- Alk Phos and LDH are usually normal.
- Bilirubin can reach 20 mg/dL (D = I)

Diagnosis Acute Viral Hepatitis

- PT is usually normal
- If elevated, for example, INR>1.5, serves as a prognostic marker of fulminant hepatic failure
- Normal CBC
- Viral markers

Diagnosis

- A battery of serological tests are used for the diagnosis of acute and chronic hepatitis B infection.
- HBsAg used as a general marker of infection.
- HBsAb used to document recovery and/or immunity to HBV infection.
- anti-HBc IgM marker of acute infection.
- anti-HBcIgG past or chronic infection.
- HBeAg indicates active replication of virus and therefore infectiveness.
- Anti-Hbe virus no longer replicating. However, the patient can still be positive for HBsAg which is made by integrated HBV.
- HBV-DNA indicates active replication of virus, more accurate than HBeAg especially in cases of escape mutants. Used mainly for monitoring response to therapy.

پیشگیری سطح دوّم / تشخیص زودرس Interpretation of Diagnostic Tests for Hepatitis B

Test	Acute Hepatitis B	Past Exposures (Immunity)	Previous Immunization	
HBsAg	+	_	_	
anti-HBs	_	+	+	
HBeAg	+	_	_	
anti-HBe	_	+/-	_	
anti-HBc	+	+	_	
IgM anti-HBc	+	_	_	
HBV DNA*	+	_	_	
ALT	Elevated	Normal	Normal	

Interpretation of Diagnostic Tests for Hepatitis B (cont.)

Test	Chronic Hepatitis B	Chronic Precore	Healthy Carrier
HBsAg	+	+	+
anti-HBs	_	_	_
HBeAg	+	_	_
anti-HBe	_	+	+
anti-HBc	+	+	+
IgM anti-HBc	<u> </u>	_	_
HBV DNA*	+/ —	+/_	_
ALT	Elevated	Elevated	Normal

Secondary prevention Treatment

- In acute hepatitis B, the prognosis is excellent and specific antiviral therapy is not necessary.
- In rare cases of severe acute hepatitis B, treatment with a nucleoside analogue at oral doses used for chronic hepatitis B is recommended by many consultants even though its efficacy in acute hepatitis B has not been established by clinical trials.

Treatment

- Interferon for HBeAg+ carriers with chronic active hepatitis. Response rate is 30 to 40%.
- Lamivudine a nucleoside analogue reverse transcriptase inhibitor. Well tolerated, most patients will respond favorably. However,:
 - Tendency to relapse on cessation of treatment.
 - Another problem is the rapid emergence of drug resistance.
- Successful response to treatment will result in the disappearance of HBsAg, HBV-DNA, and seroconversion to HBeAb.

124

3 - Tertiary Prevention:

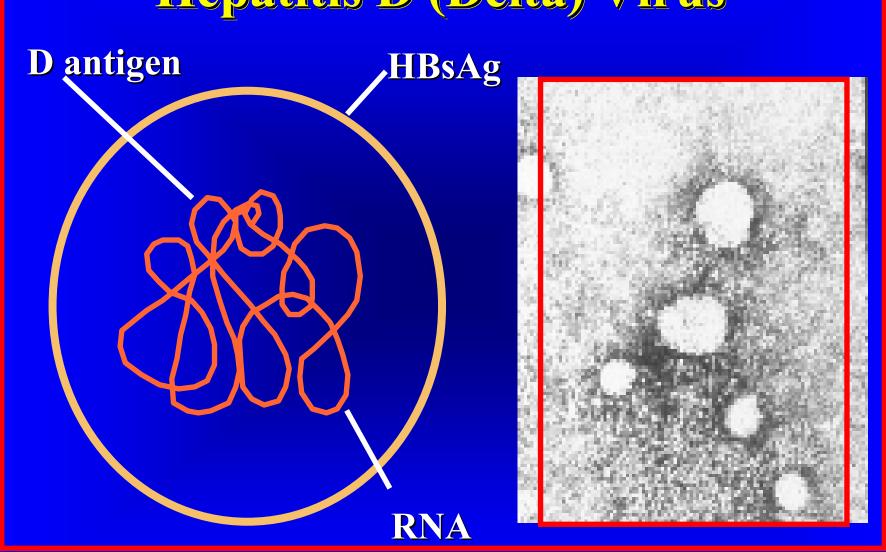
Liver transplantation

Clinical Epidemiology & Control of Hepatitis D

Shahid Beheshti University of medical sciences

By: Hatami H. MD. MPH

Hepatitis D (Delta) Virus



Hepatitis D

- >HDV is found only in patients who are also infected with HBV.
- The region of highest prevalence include the Mediterranean basin, North Africa, and South America.
- >About 15% of HBV-infected persons

Hepatitis D

- HDV is a percutaneously transmitted, circular RNA virus (genus: Deltavirus) that requires HBV (or other hepadnaviruses) to replicate and persist. (M2015)
- The replication of hepadnaviruses and supply in *trans* the HBsAg envelope.
- For instance, HDV can infect woodchucks and can be packaged with HBsAg derived from woodchuck hepatitis virus.

Hepatitis D

- Chimpanzees are susceptible to HDV infection, and the infection is similar to that in humans.
- Chimpanzees, therefore, have served as an experimental model and contributed to the current understanding of viral infection.
- In chimpanzees, the HDV infection is confined to the liver (M2015)

وضعیت جهانی هپاتیت D

خدود ۱۵ میلیون نفر از افراد HBsAg را در سطح جهان گرفتار نموده است.

ن ارتباط مستقیمی با شیوع سرمی آن ارتباط مستقیمی با شیوع سرمی HBsAg ندارد

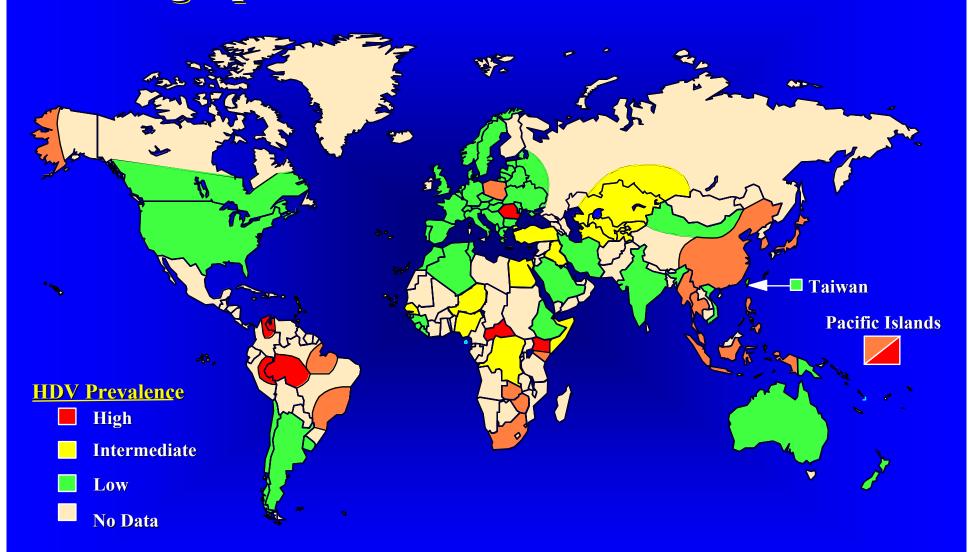
در حوزه مدیترانه، شمال آفریقا و آمریکای جنوبی، به حداکثر میرسد.

وضعیت هپاتیت D در ایران

وجود هپاتیت دلتا در ایران به اثبات رسیده است
 ۱۳/۹ ناتی بادی دلتا را در خون ۱۳/۹٪ ناقلین HBsAg شیرازی، یافتهاند

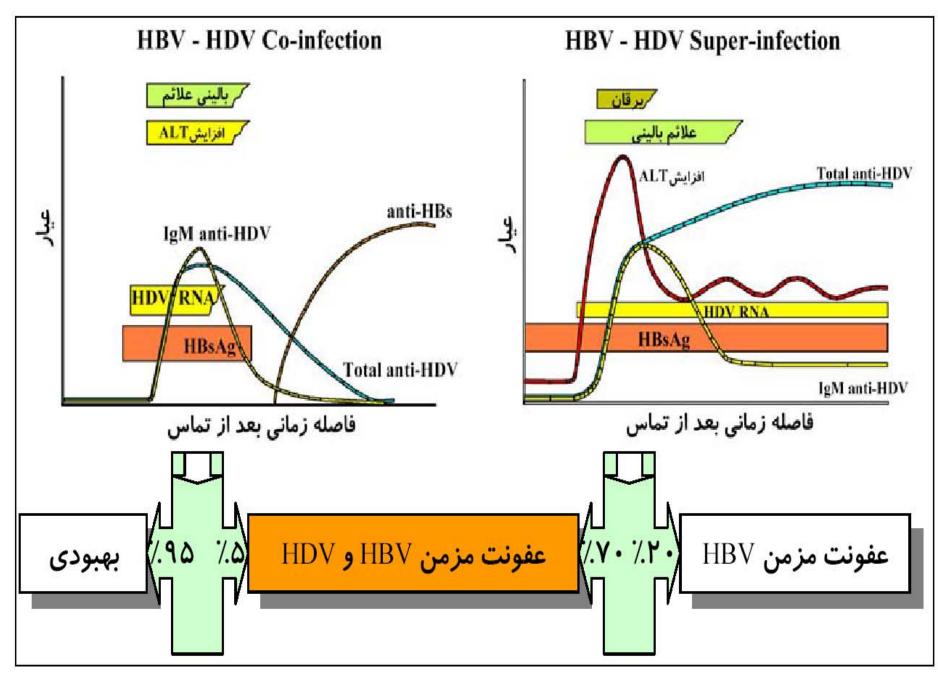
* در سازمان انتقال خون تهران، میزان آنتی کر دلتا در فموفیلها ناقلین سالم ویروس هپاتیت ۱۵٪ در هموفیلها ۲۳٪ ، در بیماران همودیالیزی ۱۵٪ در بیماران مبتلا به هپاتیت مزمن فعّال و سیروتیک ۲۹٪ و در مبتلا به سرطان کبد ۱۲٪ اعلام گردیده است

Geographic Distribution of HDV Infection



Hepatitis D - Clinical Features

- Coinfection
 - -severe acute disease
 - —low risk of chronic infection
- Superinfection
 - –usually develop chronic HDV infection
 - high risk of severe chronic liver disease

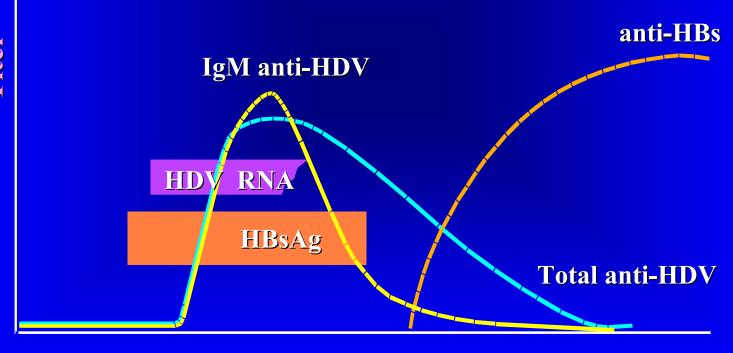


نمودار ۱ ـ سیر طبیعی هپاتیت دلتا به دنبال عفونت همزمان و اضافی

HBV - HDV Coinfection Typical Serologic Course

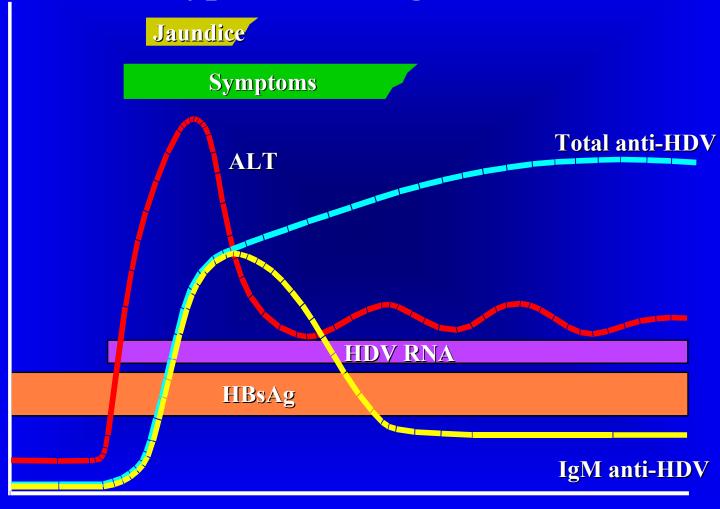
Symptoms

ALT Elevated



Time after Exposure

HBV - HDV Superinfection Typical Serologic Course



Titter

Time after Exposure

Hepatitis D - Prevention

HBV-HDV Coinfection

Pre or postexposure prophylaxis to prevent HBV infection

HBV-HDV Superinfection

Education to reduce risk behaviors among persons with chronic HBV infection.

Sources:

- CDC, Internet site, 2016
- World Health Organization, Fact sheet Updated July 2016&2017
- Control of communicable diseases, 2012
- Harrison 2015
- Mandell 2015
- Hatami H. Clinical Epidemiology and Control of Infectious disease, 2016.
- http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4017058/

Hepatitis G & GB

- Putative viral agents for such cases, primarily in transfusion-associated hepatitis, have been described (hepatitis G, hepatitis GB, transfusion-transmitted virus, SEN virus
- But these do not appear to be human pathogens.

140

اپیدسیولوژی بالینی و کنترل بیماریهای عفونی

آدرس اسلایدها و کتب الکترونیک در سایتهای اینترنتی:

https://sites.google.com/site/drhatamilibrary کوگل سایت

https://t.me/drhatamibooks

تلگرام https://t.me/emergingReemerging

http://eitaa.com/joinchat/1700331527Cc8d03e9182

سروش https://sapp.ir/emerging