

کتاب جامع بهداشت عمومی، ویراست چهارم، ۱۳۹۸

تمرین‌های پس از مطالعه

عنوان درس: عوامل اجتماعی سلامت، گفتار ۱۱، فصل ۱۴

دکتر علیرضا مرندي

۱ - نقش عوامل اجتماعی در سلامت به کدامیک از گزینه‌های زیر نزدیکتر است؟

الف) ۱۵٪ (ب) ۲۵٪ (ج) ۵۰٪ (د) ۷۵٪ صفحه ۳۱۰۶

۲ - کدامیک از عوامل زیر بیشترین نقش را در سلامت انسان‌ها دارد؟

الف) شرایطی که انسان در آن متولد شده، رشد، زندگی و کار می‌کند
ب) تخت‌های کافی در بیمارستان‌های مجهز و آموزشی
ج) تعداد کافی نیروی انسانی گروه پزشکی
د) بیمه خدمات درمانی برای آحاد مردم
صفحه ۳۱۰۶

۳ - کدامیک از عوامل زیر بیشترین نقش را در کاهش مرگ ناشی از سل در انگلستان در طی دهه‌های گذشته داشته است؟

الف) آنتی بیوتیک‌ها
ب) واکسن BCG
ج) بهبود تغذیه
د) پزشکی مدرن
صفحات ۳۱۰۷ و ۳۱۰۸

۴ - کدامیک از عوامل زیر بیشترین نقش را در کاهش مرگ و میر کودکان زیر یکسال استرالیا در ظرف دهه‌های گذشته داشته است؟

الف) اختراع واکسن‌ها و گسترش ایمن سازی
ب) کشف و مصرف آنتی بیوتیک‌ها
ج) بهبود بهداشت و تغذیه
د) پزشکی مدرن
صفحات ۳۱۰۷ و ۳۱۰۸

۵ - جهت ارتقاء سلامت مردم، تمرکز آموزش دانشجویان گروه پزشکی را در کدامیک از محل‌های زیر موثرتر می‌دانید؟

الف) بخش‌های فوق تخصصی بیمارستان‌ها
ب) بخش‌های عمومی بیمارستان‌ها
ج) مراکز سرپائی بیمارستان‌ها
د) نقاط محروم جامعه
صفحه ۳۱۲۴

۶ - کدامیک از عوامل زیر کمترین نقش را در افزایش امید به زندگی انسان دارد؟

صفحه ۳۱۱۲

الف) تعداد کافی تخت‌های بیمارستانی مجهز

ب) محل زندگی مردم

ج) شغل افراد

د) موقعیت اجتماعی افراد

۷ - اختلاف امید به زندگی بین مردم سیاه پوست و سفید پوست را در یک شهر بزرگ انگلیس یا آمریکا (مثلاً پایتخت کشورها) به کدام گزینه‌های زیر نزدیکتر تصور می‌کنید؟

صفحه ۳۱۱۲

الف) ۵ سال

ب) ۱۰ سال

ج) ۱۵ سال

د) ۲۰ سال

۸ - اختلاف مرگ و میر کودکان زیر ۵ سال کشورهای فقیر آفریقائی در مقایسه با ژاپن یا شمال اروپا به کدامیک از گزینه‌های زیر نزدیکتر است؟

صفحه ۳۱۰۶

الف) ۵ برابر ب) ۱۰ برابر ج) ۲۰ برابر د) ۴۰ برابر

۹ - امید به زندگی در آمریکا در سال ۲۰۰۳ طبق گزارش UNDP در بین ۳۰ کشور و در ۲۰۱۵ طبق گزارش WHO در بین ۳۳ کشور جهان با کدامیک از گزینه‌های زیر منطبق است؟

صفحه ۳۱۱۳

الف) جزو ۵ کشور اول جهان

ب) جزو کشورهای آخر فهرست است

ج) بین ردیف ۱۵ و ۲۵ کشورهای اول جهان است

د) بین پنجمین و پانزدهمین کشورهای اول جهان است

۱۰ - هدف هفتم توسعه پایدار سازمان ملل تامین انرژی پاک و ارزان است. در مورد انرژی مصرفی در جهان همه گزینه‌های زیر صحیح است به جز؟

الف) انرژی فسیلی بیشتر موجب انتشار گازهای گلخانه‌ای و تغییر جدی در سیستم جوی می‌شود

صفحه ۳۱۲۰

ب) ۲۰٪ انرژی دنیا توسط منابع تجدید پذیر تولید می‌شود

ج) از هر ۲۱ نفر مردم جهان یک نفر به برق دسترسی ندارد

د) انرژی‌های پاک شامل انرژی خورشیدی، بادی و حرارتی است

۱۱ - تغییرات اقلیمی و اثرات بهداشتی آن هدف سیزدهم توسعه پایدار سازمان ملل است. در این راستا همه گزینه‌های زیر صحیح است به جز؟

صفحه ۳۱۲۲

الف) انتشار گازهای گلخانه‌ای در ۳۰ سال گذشته ۲۰٪ بیشتر شده است

ب) انتشار گازهای گلخانه‌ای موجب گرم شدن کره زمین می‌شود

ج) گازهای گلخانه‌ای سبب سونامی‌ها می‌شود

د) انتشار گازهای گلخانه‌ای سبب گردبادهای شدید و سیلاب می‌شود

۱۲ - پاره‌ای از کشورها علیرغم پائین بودن سرانه تولید ناخالص داخلی و سرانه سلامت به شاخص‌های بهداشتی بسیار خوبی دست یافته‌اند. کدامیک از گزینه‌های زیر کمترین نقش را در ارتقاء شاخص‌های بهداشتی آنان داشته است؟

صفحه ۳۱۱۱

- الف) همکاری‌های بین بخشی
- ب) مشارکت مردم در امور سلامت
- ج) اجباری کردن تحصیلات
- د) تجهیزات پزشکی مدرن و کافی

۱۳ - مرگ و میر کودکان زیر یکسال و زیر ۵ سال در جمهوری اسلامی ایران بیشتر تابع کدامیک از عوامل زیر است؟

صفحه ۳۱۱۲ و ۳۱۱۳

- الف) عدم مراجعه به موقع در زمان بیماری
- ب) عوامل اجتماعی - اقتصادی
- ج) تصادفات
- د) ناآگاهی‌های والدین در امر تغذیه کودکان

۱۴ - مهمترین خطری که سلامت مردم را در کشور آمریکا تهدید می‌کند کدام است؟

صفحه ۳۱۱۴

- الف) اختلافات بین افراد غنی و فقیر
- ب) آزادی حمل و استفاده از اسلحه
- ج) اعتیاد به الکل و سایر موارد
- د) گران بودن پزشکی

۱۵ - کدامیک از گزینه‌های زیر بیشترین نقش را در ارتقاء سلامت جامعه دارد؟

صفحه ۳۱۱۴

- الف) دارا بودن نیروی انسانی گروه پزشکی به تعداد کافی
- ب) وجود دارو و تجهیزات پزشکی مورد نیاز
- ج) بهبود بخشیدن شرایطی که مردم در آن زندگی و کار می‌کنند
- د) پوشش بیمه همگانی درمانی

۱۶ - طبق اهداف توسعه پایدار سازمان ملل کدامیک از موارد زیر در مورد تحصیلات با کیفیت تا سال ۲۰۳۰ باید تحقق یابد؟

صفحه ۳۱۲۰ هدف ۴

- الف) همه دختران و پسران جهان باید تحصیلات ابتدائی را به پایان برسانند
- ب) همه دختران جهان حداقل تا پایان دوره ابتدائی و پسران تحصیلات متوسطه را به پایان برسانند
- ج) همه دختران و پسران باید تحصیلات متوسطه را به پایان برسانند
- د) همه دختران و پسران جهان تحصیلات ابتدائی را و حداقل ۸۰٪ دختران و پسران تحصیلات متوسطه را به پایان برسانند

۱۷ - برای تامین پوشش همگانی سلامت که از اهداف توسعه پایدار سازمان ملل است کدامیک از گزینه‌های زیر کمترین اهمیت را داراست؟

صفحه ۳۱۱۹

- الف) حفاظت در برابر ریسک مالی
 ب) دسترسی به خدمات با کیفیت بهداشتی - درمانی پایه
 ج) دسترسی به داروها و واکسن‌های ضروری با کیفیت
 د) وجود تخت‌های کافی بیمارستان‌های تخصصی و فوق تخصصی مجهز

۱۸ - بین سال‌های ۱۹۹۰ و ۲۰۱۵ تعداد افراد دچار فقر مطلق (افراد با درآمد کمتر از ۱/۲۵ دلار در روز) در جهان به نصف کاهش یافت. کدامیک از عوامل زیر بیشترین نقش را در این امر داشت؟

صفحه ۳۱۱۸ هدف ۱

- الف) توسعه اقتصادی کشورهای چین و هند
 ب) توسعه بیمه خدمات درمانی فراگیر در جهان
 ج) گسترش واکسیناسیون همگانی و مبارزه با بیماری‌های واگیر
 د) تصویب اهداف توسعه هزاره سوم (MDGs) در سازمان ملل متحد

۱۹ - بیش از ۹۰ میلیون کودک زیر ۵ سال در جهان به طور خطرناکی دچار کم‌وزنی هستند. کدامیک از عوامل زیر کمترین نقش را در این ارتباط دارد؟

صفحه ۳۱۱۸ هدف ۲

- الف) خشکسالی
 ب) تخریب محیط زیست
 ج) بیماری‌های اسهالی
 د) از دست رفتن امکان تنوع کاشت

۲۰ - هدف سوم توسعه پایدار مصوب سازمان ملل (SDGs) متعهد است که تا سال ۲۰۳۰ همه گیری همه بیماری‌های زیر را پایان بخشد به استثناء؟

صفحه ۳۱۱۹ هدف ۳

- الف) ایدز ب) دیابت ج) سل د) مالاریا

پاسخ‌ها:

شماره	پاسخ	شماره	پاسخ	شماره	پاسخ
۰۱	د	۰۸	د	۱۵	ج
۰۲	الف	۰۹	ب	۱۶	ج
۰۳	ج	۱۰	ب	۱۷	د
۰۴	ج	۱۱	الف	۱۸	الف
۰۵	د	۱۲	د	۱۹	ج
۰۶	الف	۱۳	ب	۲۰	ب
۰۷	د	۱۴	الف		