

## کتاب جامع بهداشت عمومی، ویراست چهارم، ۱۳۹۸

### تمرین‌های پس از مطالعه

## عنوان درس: مسائل بهداشتی در سوانح و حوادث، گفتار ۱۹، فصل ۹

### دکتر کتایون جهانگیری

#### ۱- کلیه گزینه‌های زیر از اهداف سند سندای هستند به جز؟

- الف) کاهش مرگ و میر
- ب) کاهش آسیب به زیرساخت‌های حیاتی و افزایش تاب‌آوری
- ج) پیشگیری از رخداد منازعات
- د) ارتقای همکاری‌های بین‌المللی

#### ۲- بر اساس سند سندای تمامی اقدامات زیر در زمره اولویت‌های جامعه جهانی و دولت‌ها به شمار می‌روند به جز؟

- الف) شناخت و درک خطر
- ب) تقویت حاکمیت مدیریت خطر بلایا
- ج) افزایش تاب‌آوری با سرمایه‌گذاری در کاهش خطر
- د) بسیج منابع و امکانات در راستای پاسخگویی و بازیابی موثر

#### ۳- در صورتی یک سانحه در بانک داده‌های پایه بلایا و فوریت‌ها (EM-DAT) ثبت می‌شود که:

- الف) حداقل ۱۰۰ مورد مرگ در جمعیت هدف گزارش شده باشد.
- ب) حداقل ۱۰۰ نفر از مردم منطقه تحت تاثیر، آسیب دیده باشند.
- ج) از جوامع محلی درخواست کمک شده باشد.
- د) از سوی جامعه بین‌الملل، اعلام وضعیت اضطراری شده باشد.

#### ۴- سوانح و بلایا بر اساس تعریف ISDR عبارت است از "از هم گسیختگی جدی در ..... یک جامعه که ناشی از تعامل مخاطرات با میزان‌های مواجهه، ..... می‌باشد و حاصل آن ایجاد خسارات و پیامدهای زیانبار انسانی، سرمایه‌ای و یا زیست‌محیطی است.

- الف) عملکرد- آسیب‌پذیری و ظرفیت
- ب) ساختار- خطر و منابع
- ج) عملکرد- آسیب‌پذیری و منابع
- د) ساختار- آسیب‌پذیری و ظرفیت

۵- از منظر اقتصادی هر حادثه ای که سبب ایجاد خسارت به اقتصاد کشور به میزان بیش از ..... از تولید ناخالص ملی گردد بحران تلقی می گردد.

الف) ۱۰٪

ب) ۱٪

ج) ۵٪

د) ۲۰٪

۶- در تعریف فوریت، کدامیک از گزینه های زیر صدق می کند؟

الف) فوریت تهدیدی است که نیازمند اقدام فوری است ولی منابع کافی برای مقابله با آن وجود ندارد.  
ب) فوریت تهدیدی است که منابع کافی برای مقابله با آن وجود دارد به طوری که اقدامات سریع و مناسب مسئولین محلی می تواند از شدت و وخامت آن بکاهد.  
ج) فوریت حادثه ای است که در سطحی وسیع مثل یک کشور روی داده و منابع کافی برای مقابله با آن وجود دارد.

د) در فوریت سازمان مسئول مدیریت بلایا، وضعیت فوق العاده در کشور را اعلام می کند.

۷- تفاوت حوادث پرتلفات (MCI) با بلایا در کدامیک از موارد زیر است؟

الف) نیازهای ایجاد شده

ب) میزان مرگ و میر

ج) تعداد مصدومان

د) آسیب به زیرساختارها و شریان های حیاتی

۸- کدامیک از گزینه های زیر در زمره بحران های تدریجی طبقه بندی می شوند؟

الف) زمین لرزه، توفان، آنفولانزا

ب) خشکسالی، قحطی، سوء تغذیه

ج) سیل، آتش فشان، سونامی

د) بهمن، توفان، حوادث جاده ای

۹- کدامیک از انواع بلایای زیر در گروه بحران های اجتماعی قرار می گیرند؟

الف) تروریسم

ب) نسل کشی ها

ج) شورش و تظاهرات

د) همه گزینه ها

۱۰- بر اساس تقسیم بندی EM-DAT کدامیک از بلایای طبیعی زیر در گروه با منشأ اقلیمی طبقه بندی می شوند؟

الف) توفان      ب) خشکسالی

ج) سیل      د) آتش فشان

۱۱- در طبقه بندی "سطوح اضطراب در پاسخگویی به انواع بحران" کدامیک از گزینه های زیر صحیح است؟

- الف) سطح اول عبارت است از بحران هایی که برای کنترل و مدیریت آن به کمک های منطقه ای نیاز است.
- ب) سطح دوم بحران هایی است که منابع و سازمان های محلی قادر به پاسخگویی مناسب به آن ها هستند.
- ج) سطح سوم بحران هایی است که برای کنترل و مدیریت آن به کمک های ملی نیاز است.
- د) سطح چهارم عبارت است از بحران هایی که برای کنترل و مدیریت آن به کمک های محلی نیاز است.

۱۲- کدامیک از موارد زیر از اثرات و پیامدهای اقتصادی مستقیم بلایا به شمار می آیند؟

- الف) بیکاری
- ب) فقر
- ج) به تعویق افتادن فرآیند توسعه
- د) آسیب به زیرساختارها

۱۳- بر اساس طبقه بندی EM-DAT حوادث جاده ای در کدامیک از انواع بلایا قرار می گیرند؟

- الف) بلایای طبیعی
- ب) حوادث صنعتی
- ج) بلایای تکنولوژیک
- د) بلایای کمپلکس

۱۴- کدامیک از گزینه های زیر بیانگر شاخص های مربوط به پیامدهای انسانی سوانح و بلایا می باشند؟

- الف) کل کشته شدگان، تعداد مصدومان، تعداد جمعیت تحت تاثیر، تعداد افراد بی خانمان، کل جمعیت تحت تاثیر
- ب) کل کشته شدگان، تعداد مصدومان، تعداد جمعیت تحت تاثیر
- ج) کل کشته شدگان، تعداد مصدومان، تعداد جمعیت تحت تاثیر، تعداد افراد بیکار، کل جمعیت تحت تاثیر
- د) تعداد جمعیت تحت تاثیر، تعداد افراد بی خانمان، کل جمعیت تحت تاثیر

۱۵- کلیه گزینه های زیر در مورد تاب آوری، صحیح است به جز؟

- الف) به میزان سازگاری یک جامعه در تحمل خسارات وارده، ترمیم، بازیابی و خروج از وضعیت اضطراری تاب آوری گفته می شود.
- ب) تاب آوری یکی از اجزای آسیب پذیری محسوب می شود.
- ج) تاب آوری شاخصی برای سنجش سرعت یک سیستم در ترمیم خود در بلایا است.
- د) هر چه تاب آوری یک جامعه کمتر باشد میزان آسیب وارده به یک جامعه نیز کمتر می شود.

۱۶- در مدیریت سلامت در سوانح و حوادث کدامیک از گزینه های زیر صحیح است؟

- الف) نوع و تعداد پرسنل و تجهیزات مورد نیاز برای پیشگیری و درمان در شرایط عادی و در وضعیت بحران مشابهند.
- ب) در جریان رخداد سوانح و بلایا نوع و میزان خدمات به جمعیت تحت پوشش تغییر می کند.
- ج) بین نوع سوانح و اثرات آن بر نظام سلامت ارتباط مستقیمی وجود ندارد.
- د) نوع حوادث و سوانح بر نوع مداخلات پیشگیرانه و درمانی در منطقه آسیب دیده تاثیری ندارد.

۱۷- در پی وقوع حوادث و سوانح کدامیک از موارد زیر سبب به خطر افتادن سلامت افراد جامعه آسیب دیده می شود؟

- (الف) محدودیت در دسترسی به آب سالم  
(ب) اسکان در فضای باز  
(ج) تراکم جمعیت در اردوگاه های اسکان اضطراری  
(د) همه موارد

۱۸- در مورد بروز اپیدمی بیماری ها پس از رخداد سوانح و حوادث همه گزینه های زیر صحیح می باشند به جز:

- (الف) اختلال در روند جاری واکسیناسیون می تواند سبب اپیدمی بیماری ها شود.  
(ب) شرایط فصلی و زیست محیطی تاثیری بر رخداد اپیدمی بیماری ها ندارند.  
(ج) بین بیماری های آندمیک منطقه و بروز اپیدمی ها رابطه معنی داری وجود دارد.  
(د) بین وجود پیشینه سوتغذیه در جمعیت آسیب دیده و بروز اپیدمی رابطه مستقیم وجود دارد.

۱۹- کدامیک از گزینه های زیر در مورد تغییرات زیست محیطی ایجاد شده به دنبال وقوع بلایا صدق می کند؟

- (الف) افزایش تعداد ناقلین  
(ب) کاهش تعداد ناقلین  
(ج) از بین بردن ناقلین  
(د) وقوع بلایا بر روی جمعیت ناقلین تاثیری ندارد

۲۰- پس از سیل، احتمال بروز مالاریا افزایش می یابد. چون:

- (الف) جمعیت انگل پلاسمودیوم افزایش می یابد  
(ب) جمعیت پشه خاکی افزایش می یابد  
(ج) جمعیت پشه آنوفل افزایش می یابد  
(د) جمعیت جانوران موذی مثل موش افزایش می یابد

۲۱- در مورد اثرات کوتاه مدت بلایا بر شاخص ها و نشانگرهای سلامت کدامیک از گزینه های زیر در مورد سیل صدق می کند؟

- (الف) میزان مرگ و میر زیاد و احتمال همه گیری بیماری های واگیر کم است.  
(ب) میزان مرگ و میر کم و احتمال همه گیری بیماری های واگیر کم است.  
(ج) میزان مرگ و میر کم و احتمال همه گیری بیماری های واگیر زیاد است.  
(د) میزان مرگ و میر زیاد و احتمال همه گیری بیماری های واگیر زیاد است.

۲۲- در مورد اثرات کوتاه مدت بلایا بر شاخص ها و نشانگرهای سلامت کدامیک از گزینه های زیر در مورد زلزله صدق می کند؟

- (الف) میزان مصدومیت شدید، زیاد و احتمال همه گیری بیماری های واگیر کم است.  
(ب) میزان مصدومیت شدید، کم و احتمال همه گیری بیماری های واگیر کم است.  
(ج) میزان مصدومیت شدید، کم و احتمال همه گیری بیماری های واگیر زیاد است.  
(د) میزان مصدومیت شدید، زیاد و احتمال همه گیری بیماری های واگیر زیاد است.

۲۳- در توفان احتمال جابجایی جمعیت ..... و میزان خسارات وارده به تسهیلات بهداشتی درمانی ..... است.

الف) شایع / شدید

ب) ندرتا/ محدود به محل

ج) شایع / اندک

د) ندرتا/ شدید

۲۴- کلیه گزینه‌های زیر در مورد بلایای دارای سیر کند (slow onset) صحیح است به جز؟

الف) در نتیجه وقوع این نوع بلایا، شیوع سوء تغذیه و آویتامینوز افزایش می یابد.

ب) متعاقب این نوع بلایا، بیماری های واگیر افزایش پیدا می کند.

ج) قحطی و خشکسالی از جمله این بلایا به شمار می روند.

د) کواشورکور و ماراسموس می تواند در نتیجه بلایای دارای سیر کند روی دهد.

۲۵- مهمترین اقدام مسئولان نظام سلامت، در پی هجوم ناگهانی افراد مهاجر یا آواره عبارت است از:

الف) واکسیناسیون همگانی

ب) اسکان آن ها در اردوگاه های اسکان اضطراری

ج) جداسازی افراد مهاجر یا آواره از جمعیت بومی

د) ایجاد و تقویت نظام مراقبت

۲۶- همه بیماری های زیر در سوانح و بلایا در بین انسان ها پتانسیل همه گیری دارند به جز:

الف) وبا

ب) شیگلوزیس

ج) سرخک

د) طاعون گاوی

۲۷- عوامل مستعدکننده همه گیری عفونت تنفسی حاد پس از وقوع بلایا عبارتند از

الف) سرپناه نامناسب، سوءتغذیه، ازدحام و تراکم جمعیت، گروه سنی زیر یک سال، سالمندی و سردی هوا  
ب) کمیت و کیفیت نامناسب آب، تراکم و ازدحام جمعیت، سالمندی، امکانات شستشوی ناکافی، بهداشت فردی نامناسب

ج) گرد و غبار، ازدحام جمعیت، کمیت و کیفیت نامناسب آب، امکانات نامناسب آشپزی

د) جابجایی جمعیت، گرمی هوا، پوشش پایین واکسیناسیون سرخک

۲۸- همه موارد زیر از عوامل مستعدکننده همه گیری تیفوس هستند به جز:

الف) زندگی در مناطق با ارتفاع کم

ب) امکانات ناکافی شستشو

ج) فراوانی شپش بدن

د) تیفوس آندمیک

### ۲۹- وضعیت تغذیه یک جمعیت به سه عامل زیر بستگی دارد:

- الف) میزان دسترسی به غذا، میزان مصرف غذا، میزان بهره مندی بیولوژیک
- ب) میزان تنوع غذایی، میزان فراهمی مواد غذایی، میزان بهره مندی بیولوژیک
- ج) میزان دسترسی به غذا، میزان مصرف غذا، امنیت غذایی
- د) میزان دسترسی به غذا، میزان بهره مندی بیولوژیک، پروفایل تغذیه ای جمعیت

### ۳۰- در شرایط بلایا جیره غذایی حداقل شامل ..... کیلوکالری به ازای هر نفر در روز است.

الف) ۲۸۰۰ (ب) ۲۱۰۰ (ج) ۱۸۰۰ (د) ۲۵۰۰

### ۳۱- در مدیریت دارو و تجهیزات پزشکی در بلایا انجام کدامیک از اقدامات زیر در مرحله آمادگی در اولویت قرار دارد؟

- الف) تهیه فهرستی از داروها و تجهیزات اساسی
- ب) ارسال کیت های آماده به مناطق آسیب دیده
- ج) ارزیابی سریع نیازهای مردم آسیب دیده
- د) بسته بندی مجدد داروها و تجهیزات اهدایی

### ۳۲- فراظرفیت در مرحله پاسخگویی به حوادث و بلایا عبارت است از :

- الف) افزایش ناگهانی در تعداد مصدومان یک حادثه که در هر ساعت در یک بیمارستان تحت درمان قرار می گیرند.
- ب) افزایش ناگهانی میزان تقاضا برای دریافت خدمات درمانی و مراقبت های پزشکی
- ج) توانایی تداوم عملکرد یک مرکز درمانی علیرغم ایجاد آسیب به آن
- د) عدم توانایی در تداوم عملکرد یک مرکز درمانی پس از آسیب به آن

### ۳۳- در طبقه بندی بیمارستان ها از نظر شاخص HSI، بیمارستان های گروه A بیمارستان هایی هستند که :

- الف) زندگی و ایمنی ساکنان آن در جریان وقوع بلایا در معرض خطر قرار می گیرد.
- ب) قادر به حفظ ساکنان خود بوده و می توانند به فعالیت خود در شرایط رخداد بلایا ادامه دهند
- ج) می توانند در برابر بلایا مقاومت کنند اما تجهیزات و خدمات حیاتی آن ها در معرض خطر قرار دارد.
- د) هیچکدام

### ۳۴- در مورد شاخص ایمنی بیمارستان HSI کلبه گزینه های زیر صحیح است به جز؟

- الف) به کمک آن ارزیابی سطح ایمنی بیمارستان در ۱۴۵ حوزه انجام می گیرد.
- ب) به کمک آن ایمنی تسهیلات بهداشتی درمانی مورد ارزیابی قرار می گیرد.
- ج) شامل ارزیابی عوامل سازه ای، غیرسازه ای و عملکردی یک بیمارستان است.
- د) می توان شاخص ایمنی بیمارستان را جایگزین مطالعات تحلیل خطرپذیری کرد.

۳۵- در مورد حمایت های اولیه روانی اجتماعی کودکان آسیب دیده از بلایا همه گزینه های زیر صحیح است به جز:

- الف) نباید کودکان را از والدینشان جدا کرد.  
 ب) باید اشیاء و البسه باقی مانده از پدر یا مادری که فوت کرده در اختیار فرزندان قرار گیرد.  
 ج) باید امکانات بازی و سرگرمی در اختیار کودکان قرار داده شود.  
 د) باید در مورد انجام دقیق تکالیف مدرسه به کودکان سخت گرفته شود.

### پاسخ‌ها:

شماره	پاسخ	شماره	پاسخ	شماره	پاسخ
۰۱	ج	۱۳	ج	۲۵	د
۰۲	د	۱۴	الف	۲۶	د
۰۳	ب	۱۵	د	۲۷	الف
۰۴	الف	۱۶	ب	۲۸	الف
۰۵	ب	۱۷	د	۲۹	الف
۰۶	ب	۱۸	ب	۳۰	ب
۰۷	د	۱۹	الف	۳۱	الف
۰۸	ب	۲۰	ج	۳۲	ب
۰۹	د	۲۱	ج	۳۳	ب
۱۰	ب	۲۲	الف	۳۴	د
۱۱	ج	۲۳	الف	۳۵	د
۱۲	د	۲۴	ب		