

کتاب جامع بهداشت عمومی، ویراست چهارم، ۱۳۹۸

تمرین‌های پس از مطالعه

عنوان درس: اصول، مبانی و کلیات بهداشت حرفه‌ای، گفتار ۱، فصل ۵

دکتر سمیه فرهنگ

۱- کدامیک از موارد زیر تعریف جامع‌تری از علم بهداشت حرفه‌ای را ارائه می‌دهد؟

- الف) علم مربوط به کنترل استرس‌های محیطی یا خطرات بهداشتی شغلی منتج از انجام کار است
- ب) علم مربوط به شناسایی اثرات بهداشتی عوامل زیان‌آور شیمیایی، فیزیکی، بیولوژیکی و ارگونومی محیط کار است
- ج) علم و هنر مربوط به پیش‌بینی، تشخیص، ارزشیابی و کنترل عوامل یا استرس‌های محیطی منتج و یا موجود در محیط کار است
- د) علم مربوط به توسعه اقدامات اصلاحی در زمینه کنترل خطرات بهداشتی از طریق کاهش و یا حذف مواجهه است

۲- کدامیک از موارد زیر مصداق حقایق کلیدی در بهداشت حرفه‌ای محسوب نمی‌شود؟

- الف) مشکلات سلامتی مرتبط با کار منجر به زیان‌های اقتصادی فراوانی می‌شوند
- ب) بیماری‌های تنفسی رتبه نخست شیوع را در بین بیماری‌های مزمن محیط کار دارد
- ج) انجام اقدامات اصلاحی در محیط کار منجر به کاهش ۲۷ درصدی غیبت از کار به علت آسیب‌های شغلی می‌گردد
- د) بیش از ۸۵ درصد از کارگران در واحدهای کوچک صنعتی، بخش غیر رسمی و کشاورزی بدون هیچ گونه مراقبت بهداشتی، مشغول به فعالیت هستند

۳- کدامیک از موارد زیر جزء معیارهای رفتار اخلاقی توصیه شده در کد اخلاق در عملیات بهداشت حرفه‌ای نیست؟

- الف) متخصصین بهداشت حرفه‌ای می‌توانند در زمینه تمامی علوم بهداشتی مربوطه خدمات تخصصی ارائه دهند
- ب) متخصصین بهداشت حرفه‌ای از مصالحه در قضاوت حرفه‌ای یا تضاد منافع جلوگیری کنند
- ج) متخصصین بهداشت حرفه‌ای در خصوص ریسک سلامتی مشاوره لازم را به گروه‌های تحت تاثیر ارائه دهند
- د) متخصصین بهداشت حرفه‌ای وظیفه خود را مطابق اصول علمی شناخته شده انجام دهند

۴- کدامیک از افراد زیر جزء تیم سلامت و ایمنی محیط کار در نظر گرفته نمی‌شود؟

الف) متخصص ایمنی

ب) مدیریت ارشد شرکت

ج) متخصص بهداشت محیط

د) پرستار سلامت شغلی

۵- اولین جزء حیاتی در یک برنامه سلامت و ایمنی کارا..... است.

الف) فراهم نمودن تمهیدات مالی

ب) همدمی اعضاء تیم سلامت و ایمنی شغلی

ج) تدوین برنامه استراتژیک

د) تعهد مدیریت ارشد و مدیریت خط تولید

۶- کدامیک از افراد تیم سلامت و ایمنی شغلی " کلید تحویل خدمات جامع بهداشتی و درمانی به کارگران " شناخته می‌شود؟

الف) پرستار سلامت شغلی

ب) پزشک طب کار

ج) متخصص بهداشت حرفه‌ای

د) مدیریت ارشد

۷- در تیم سلامت و ایمنی شغلی، وظیفه انتقال اطلاعات مربوط به عملیات تولید و محیط کاری شرکت را به تیم پزشکی بر عهده کیست؟

الف) پرستار سلامت شغلی

ب) مدیریت خط تولید

ج) متخصص بهداشت حرفه‌ای

د) مدیریت ارشد

۸- به منظور اطمینان از همکاری، هماهنگی و تبادل ایده‌ها در میان کسانی که در برنامه‌های سلامت و ایمنی مشارکت دارند، چه اقدامی انجام می‌شود؟

الف) ارزیابی و مدیریت ریسک

ب) تشکیل واحد بهداشت کار

ج) انجام بازرسی‌های دوره‌ای در محیط کار

د) تشکیل کمیته حفاظت فنی

۹- تا قبل از انقلاب اسلامی، رسیدگی به مسائل بهداشتی محیط کار و کارگر بر عهده کدام نهاد دولتی بود؟

الف) وزارت بهداشت ب) وزارت کار

ج) مشترک بین وزارت بهداشت و وزارت کار د) وزارت صنایع و علوم

۱۰- در حال حاضر، چه نهادی عهده دار تدوین سیاست‌ها و دستورالعمل‌ها و اجرا و اعمال قوانین مربوط به بهداشت محیط و بهداشت حرفه‌ای را در سراسر ایران است؟

- الف) شورای عالی حفاظت فنی
- ب) مرکز سلامت محیط و کار
- ج) وزارت صنعت، معدن و تجارت
- د) وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی

۱۱- بعد از تصویب نهایی OSHA چه نهادی در راستای اجرای موثر این قانون در ایالات متحده راه اندازی گردید؟

- الف) سازمان سلامت و ایمنی شغلی
- ب) موسسه ملی سلامت و ایمنی شغلی
- ج) انجمن بهداشت صنعتی آمریکا
- د) کنفرانس دولتی متخصصین بهداشت صنعتی آمریکا

۱۲- مشاوره فنی سازمان OSHA در زمینه صدور استانداردهای سلامت و ایمنی شغلی بر عهده چه نهادی است؟

- الف) ACGIH
- ب) AIHA
- ج) ABIH
- د) NIOSH

۱۳- تربیت نیروهای متخصص مانند پزشکان طب کار و متخصصین بهداشت حرفه‌ای توسط چه مرکزی در موسسه NIOSH صورت می‌گیرد؟

- الف) کنترل و پیشگیری بیماری
- ب) انجمن بهداشت صنعتی
- ج) پژوهش و آموزش
- د) ارزشیابی مخاطرات بهداشتی

۱۴- به خلاصه‌ای از اطلاعات بهداشتی، ایمنی و سم شناسی در خصوص مواد شیمیایی و مخلوط آنها..... اطلاق می‌شود؟

- الف) OSHA
- ب) MSDS/SDS
- ج) RELs
- د) TLVs

۱۵- کدامیک از مواد زیر بر سیستم عصبی مرکزی و مغز اثر گذاشته و ایجاد نارکوزیس می‌نمایند؟

- الف) حلال‌های آلی
- ب) مونوکسید کربن
- ج) سیانید هیدروژن
- د) پلیمرها

۱۶- حدود مجاز مواجهه شغلی ایران که توسط مرکز سلامت محیط و کار منتشر می‌شود، چه نام دارد؟

الف) TLV

ب) BEI

ج) REL

د) OEL

۱۷- حد مجاز مواجهه شغلی که کارگران می‌توانند با آن بطور پیوسته برای مدت کوتاهی بدون ایجاد عوارض سلامتی و ایمنی مواجهه داشته باشند، چه نامیده می‌شود؟

الف) OEL/TLV-TWA

ب) OEL/TLV-STEL

ج) OEL/TLV-C

د) OEL/TLV-BEI

۱۸- شایع‌ترین عامل زیان آور فیزیکی در محیط‌های کاری کدام است؟

الف) استرس گرمایی

ب) صدا

ج) ارتعاش

د) پرتو یونیزان

۱۹- در صورتیکه میانگین وزنی-زمانی مواجهه با صدا در یک محیط کاری ۸۸ دسی بل باشد، زمان مجاز مواجهه به چه میزان خواهد بود؟

الف) ۸ ساعت

ب) ۶ ساعت

ج) ۴ ساعت

د) ۲ ساعت

۲۰- در شرایط استرس گرمایی/سرمایی، عملکرد فرد به چه هنگام به طور قابل ملاحظه‌ای کاهش می‌یابد؟

الف) رسیدن دمای عمقی بدن به ۹۶/۶ درجه فارنهایت

ب) رسیدن دمای عمقی بدن به ۱۰۲/۶ درجه فارنهایت

ج) رسیدن دمای دهانی به ۹۶/۶ درجه فارنهایت

د) رسیدن دمای دهانی به ۱۰۱/۶ درجه فارنهایت

۲۱- در تعیین شاخص دمای تر گویسان (WBGT) چه پارامترهای محیطی سنجش می‌گردند؟

الف) رطوبت نسبی، دمای تر طبیعی و دمای گویسان

ب) فشار اتمسفر، دمای تر طبیعی و دمای گویسان

ج) سرعت جریان هوا، دمای تر طبیعی و دمای گویسان

د) دمای خشک، دمای تر طبیعی و دمای گویسان

۲۲- کدامیک از تابش‌های زیر جزء پرتوهای یونیزان و امواج الکترومغناطیس هر دو طبقه بندی می‌شوند؟

- الف) آلفا
- ب) بتا
- ج) گاما
- د) نوترون

۲۳- کدامیک از تابش‌های زیر جزء خطرات خارجی پرتوهای یونساز محسوب نمی‌گردند؟

- الف) آلفا
- ب) ایکس
- ج) گاما
- د) نوترون

۲۴- اثر اصلی امواج ماکروویو در داخل بدن چیست؟

- الف) تولید رادیکال آزاد
- ب) اثرات حرارتی
- ج) یونیزاسیون بافتی
- د) آسیب DNA

۲۵- کدامیک از موارد زیر جزء مفاهیم و موضوعات کاربردی علم ارگونومی نیست؟

- الف) طراحی و بکارگیری ابزارهای دستی
- ب) شیوه حمل و نقل دستی بار
- ج) جنبه‌های رفتاری و نیازهای افراد
- د) تجزیه و تحلیل مدل‌های آماری حوادث

۲۶- کار در حوزه‌های دامپروری، کشاورزی، پزشکی و آزمایشگاهی، ریسک بالای مواجهه با کدام عامل زیان آور شغلی را به همراه دارد؟

- الف) شیمیایی
- ب) فیزیکی
- ج) بیولوژیکی
- د) مکانیکی

۲۷- در یک روش اساسی و سیستماتیک برای شناسایی و ارزشیابی خطرات محیطی، اولین سوالی که مطرح می‌شود چیست؟

- الف) چه چیزی تولید می‌شود؟
- ب) چه مواد اولیه‌ای استفاده می‌گردد؟
- ج) از چه تجهیزاتی می‌شود؟
- د) آیا یک برنامه جامع مدیریت خطرو وجود دارد؟

۲۸- کدامیک از موارد زیر جزء اقدامات کنترل مدیریتی محسوب نمی‌شود؟

- الف) اجرای برنامه ضبط و ربط محیط کار
- ب) ایجاد یا اصلاح روش‌های اجرای کار
- ج) به حداقل رساندن تعداد کارکنان در معرض
- د) نصب اتاقک‌های جداسازی برای کارکنان

۲۹- در سلسله مراتب روش‌های کنترل خطرات بهداشتی در محیط‌های کاری، کدام گزینه اولویت آخر محسوب می‌گردد؟

- الف) جایگزینی خطر
- ب) جداسازی خطر
- ج) کاهش زمان کاری در مناطق آلوده
- د) تهیه تجهیزات حفاظت فردی

۳۰- کلیه موارد زیر، جزء اقدامات کنترل مهندسی محسوب می‌شود به جز؟

- الف) جایگزینی مواد
- ب) نصب سیستم‌های تهویه
- ج) تدوین روش‌های عملیاتی استاندارد (SOP)
- د) استفاده از موانع یا محفظه

پاسخ‌ها:

شماره	پاسخ	شماره	پاسخ	شماره	پاسخ
۰۱	ج	۱۱	الف	۲۱	د
۰۲	ب	۱۲	د	۲۲	ج
۰۳	الف	۱۳	ج	۲۳	الف
۰۴	ج	۱۴	ب	۲۴	ب
۰۵	د	۱۵	الف	۲۵	د
۰۶	الف	۱۶	د	۲۶	ج
۰۷	ج	۱۷	ب	۲۷	الف
۰۸	د	۱۸	ب	۲۸	د
۰۹	ج	۱۹	ج	۲۹	د
۱۰	ب	۲۰	الف	۳۰	ج