

دفتر توسعه آموزش (EDO)  
طرح دوره (Course Plan)

نام دوره (درس): آنتروپومتری

نام گروه آموزشی: ارگونومی

نام مدرس/مدرسان: دکتر مهناز صارمی

رشته/مقطع تحصیلی جمعیت هدف: ارگونومی / کارشناسی ارشد

نوع و تعداد واحد: تئوری ۰/۵ عملی ۰/۵ هر دو ۱

نیمسال تحصیلی: اول ۱۳۹۹-۱۴۰۰ مکان اجرا: دانشکده بهداشت و ایمنی روز/ساعت کلاس: یکشنبه ۱۰-۱۲

هدف کلی دوره:

- آشنایی با تعاریف و مفاهیم آنتروپومتری (تن سنجی) و روشهای اندازه گیری ابعاد بدن

اهداف اختصاصی دوره (رفتاری)<sup>۱</sup>

از فراگیر انتظار می رود در پایان دوره آموزشی بتواند:

تعاریف لغوی و کاربردی آنتروپومتری را در دو سطر بنویسد.

تاریخچه آنتروپومتری را در یک پاراگراف توضیح دهد و افراد مشهور در این زمینه را نام ببرد.

عوامل موثر بر ابعاد آنتروپومتری را نام ببرد و تاثیر هر عامل را توضیح دهد.

تغییرات درون فردی و بین فردی موثر بر تغییرات آنتروپومتری را نام برد و توضیح دهد.

انواع آنتروپومتری را نام ببرد، تعریف کند و کاربرد هر یک را توضیح دهد.

ابعاد آنتروپومتری روتین را با استفاده از ابزار مناسب و رعایت پروتکل های استاندارد اندازه گیری کند.

محاسبات مربوط به تهیه جداول آنتروپومتری (میانگین، انحراف معیار، صدک ها) را انجام دهد.

<sup>۱</sup> منظور از اهداف رفتاری، بیان انتظارات اساتید برحسب رفتار قابل مشاهده و اندازه گیری می باشد و با افعال رفتاری همچون تحلیل کردن، پیش بینی کردن، توضیح دادن، مجزا کردن، تقسیم کردن، نوشتن، محاسبه کردن، کشیدن و ... بیان می شود.

دفتر توسعه آموزش (EDO)  
طرح دوره (Course Plan)

کاربرد هر یک از ابعاد آنتروپومتری را در طراحی توضیح دهد.
تجهیزات و روش‌های آنتروپومتری سنتی و مدرن را بشناسد.
مناطق کاری را تعیین کند و بتواند بر اساس آن چیدمان مناسب ابزار کار را انجام دهد.
ارتفاع مناسب سطح کار را محاسبه نماید.
انواع ایستگاه‌های کاری را بشناسد و بتواند با توجه به ویژگی‌های هر شغل، ایستگاه مناسب را پیشنهاد دهد.

سرفصل‌های آموزشی دوره		
شماره جلسه	عنوان یا موضوع	مدرس/مدرسین
جلسه اول	تعاریف، مفاهیم و تاریخچه آنتروپومتری (ارائه سرفصل، رفرنس، ...)	دکتر صارمی
جلسه دوم	اندازه‌ها و نسبت‌های بدن، عوامل موثر بر تغییرات آنها	دکتر صارمی
جلسه سوم	توزیع داده‌های آنتروپومتری، محاسبات مربوطه (میانگین، انحراف معیار، ...) ( - حل تمرین Range صدک‌ها،	دکتر صارمی
جلسه چهارم	انواع آنتروپومتری، تفاوت و کاربردها	دکتر صارمی
جلسه پنجم	روش‌ها و ابزار اندازه‌گیری در آنتروپومتری	دکتر صارمی
جلسه ششم	طریقه اندازه‌گیری ابعاد بدن در روش سنتی (معرفی صفحات آناتومیکی، لندمارک‌ها، ...)	دکتر صارمی
جلسه هفتم	پروتوکل‌های اندازه‌گیری	دکتر صارمی
جلسه هشتم	ارتفاع سطح کار و محاسبه آن	دکتر صارمی
جلسه نهم	انواع ایستگاه‌های کاری - مناطق کاری و چیدمان	دکتر صارمی

دفتر توسعه آموزش (EDO)  
طرح دوره (Course Plan)

دکتر صارمی	کاربرد ابعاد آنتروپومتری در طراحی	جلسه دهم
دکتر صارمی	روش های پیش بینی در آنتروپومتری	جلسه یازدهم
دکتر صارمی	روشهای نوین در آنتروپومتری	جلسه دوازدهم
دکتر صارمی	مدلسازی در آنتروپومتری - شکل بدن و سایزبندی	جلسه سیزدهم
دکتر صارمی	کار عملی در آزمایشگاه	جلسه چهاردهم
دکتر صارمی	کار عملی در آزمایشگاه	جلسه پانزدهم
دکتر صارمی	ارائه پروژه عملی	جلسه شانزدهم

شیوه (های) تدریس:

- سخنرانی PowerPoint presentation
- ضبط فیلم و یادکست با استفاده از نرم افزارهای مربوطه (Snagit & Camptasia) در آموزش مجازی
- مشارکت موثر دانشجویان در مباحث درس (پرسش و پاسخ، مطالعه مقالات معرفی شده در طول تدریس، تکالیف هدفمند، تعامل مستمر با استاد در طول ترم برای تکمیل پروژه نهایی)

وسایل کمک آموزشی:

- PowerPoint
- Snagit & Camptasia

شیوه (های) ارزشیابی های دوره:

- حضور فعال در پرسش و پاسخهای کلاسی و انجام مطالعات همگام با پیشرفت جلسات درس
- کیفیت پروژه نهایی و رعایت زمانبندی
- امتحان کتبی میان ترم و پایان ترم

دفتر توسعه آموزش (EDO)  
طرح دوره (Course Plan)

منابع مورد استفاده (فارسی و انگلیسی):

- Pheasant Stephen, Body Space, 1996.
- Sale Kikpatrick, Human scale Hardcover, Coward, McCann & Geoghegan; Last Edition :
- Tayyari Fariborz, James L. Smith, Occupational Ergonomics: Principles and applications, Springer; Last Edition.
- Marras and Karwowski, The occupational ergonomics handbook, Second Edition, 2006.
- Kroemer Karl HE, Fitting the Human: Introduction to Ergonomics, Last Edition.